

## 新北市海山國小 108 學年度 六年級班際 3 對 3 籃球賽比賽辦法

- 一、依據：本校 108 學年度健康促進計畫辦理。
- 二、比賽宗旨：為推展校園體育，倡導正當休閒活動，建立正確的運動觀念，促進班際體育交流。
- 三、主辦單位：海山國小學務處
- 四、比賽組隊：以班級為單位，每班限報名 1 隊
- 五、比賽地點：日暄樓 5 樓體育館
- 六、比賽日期與時間：自 108 年 12 月 9 日起 至 12 月 30 日，課間活動時段 (10:10-10:30) (15:00-15:20)  
或班級體育課與綜合課
- 八、報名辦法：

報名資格	努力遵守海山好兒童準則，無重大不良行為，或能改過不再犯，經老師或學務處認可。
報名規定	一、每隊以同班級組隊分成五點，分別依 3 位男生、3 位女生、2 位男生 1 位女生、2 位女生 1 位男生、3 人不限之五點順序出賽，每點選手上場 3 人預備 1 人，各點選手不得重複；比賽結果採五戰三勝制，每點比賽時間為 5 分鐘(或先得 11 分者獲勝)，贏三點隊伍判定獲勝比賽結束。 二、各點預備選手若未曾上場比賽，可做為其他各點之預備選手，已上場過選手不得重覆上場。 三、請導師確認體育老師建議名單後，上傳檔案至行政網碟-體育組-六年級籃球賽報名資料夾。(報名表電子檔請至 行政網碟 下載)
報名人數	每班報名 20 人數(男生 12 人，女生 8 人)。
報名時間	自 108 年 <u>11 月 18 日</u> 至 <u>11 月 29 日</u> 。
注意事項	賽事期間，參賽同學若違反班級規定與學校規定，經導師與學務處審核，得取消同學參賽資格。

- 九、賽程賽制：採雙敗淘汰制 - 賽程由學務處代為抽籤編排。比賽結果公布於學校首頁。
- 十、比賽規則：參採少年籃球規則與國際籃總 3 對 3 規則。

六年級 班際3對3籃球比賽 賽程表

(二十八)															冠軍： 亞軍： 季軍： 殿軍：
(二十九)															
(二十五)							(二十七)								
(十九)				(二十)			(二十六)				(二十四)				
(八)		(九)		(十)		(十一)		(二十三)		(二十一)		(二十二)		(十八)	
(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(七)	(十五)	(十六)	(十七)	(十二)	(十三)	(十四)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	
8	1	1	4	3	5	6	0	3	2	7	2	5	4	9	

## 新北市海山國小108學年度 六年級班際3對3籃球賽 第一週 賽程時間表

時間	場地	體育館 場地				
		12/9 (一)	12/10 (二)	12/11 (三)	12/12 (四)	12/13 (五)
日期		場次	場次	場次	場次	場次
10:10 ~10:30		一 601 VS 611			五 602 VS 607	七 614 VS 609
15:00 ~15:20		二 604 VS 613			六 612 VS 605	八 608 VS 一勝
第七節 綜合課		三 615 VS 613				四 610 VS 603

## 新北市海山國小107學年度 六年級班際3對3籃球賽 第二週 賽程時間表

時間	場地	體育館 場地				
		12/16 (一)	12/17 (二)	12/18 (三)	12/19 (四)	12/20 (五)
日期		場次	場次	場次	場次	場次
10:10 ~10:30		九 二勝 VS 三勝	十一 六勝 VS 七勝	十三 四敗 VS 五敗	十四 六敗 VS 七敗	十六 十二勝 VS 十敗
15:00 ~15:20		十 四勝 VS 五勝	十二 二敗 VS 三敗		十五 一敗 VS 十一敗	十七 十三勝 VS 九敗
第七節 綜合課						

## 新北市海山國小107學年度 六年級班際3對3籃球賽 第三週 賽程時間表

時 間	場 地	體育館 場地										
日期	12/23 (一)		12/24 (二)		12/25 (三)		12/26 (四)		12/27 (五)		12/30 (一)	
	場次		場次		場次		場次		場次		場次	
10:10 ~10:30	十八 八敗 VS 十四勝		二十 十勝 VS 十一勝		二十二 十七勝 VS 十八勝		二十三 二十一勝 VS 十九敗		二十五 十九勝 VS 二十勝		二十七 二十六勝 VS 二十五敗	
15:00 ~15:20	十九 八勝 VS 九勝		二十一 十五勝 VS 十六勝				二十四 二十二勝 VS 二十敗		二十六 二十三勝 VS 二十四勝		二十八 冠軍賽	
第七節 綜合課											二十九 (如有需要)	

◎ 若排定比賽班級，有體育課共同時段或第七節共同時段，優先改成共同時段進行比賽

### 重要比賽規則節錄（比賽前要熟讀!!!）

1. 各隊出賽排點順序請於當日(8:30 與 13:20)將出賽單填妥後，交至體育組。
2. 比賽時間 5 分鐘內，各隊帶至比賽場地準備出賽，如逾比賽時間 5 分鐘仍未到場，視同棄權。
3. 比賽開始前，兩隊派代表猜拳決定第一個球權。
4. 比賽設裁判 1 名，由體育老師擔任（記錄員、計時員各 1 名，由五年級實習裁判擔任）。
5. 進籃得 2 分，罰球進籃得 1 分(無三分球)。
6. 每場比賽依五點排序進行，每點比賽時間為 5 分鐘，每點每隊有一次 20 秒暫停，除暫停、球員受傷時停錶，其餘比賽時間不予以停錶球賽，換人由裁判控制鳴笛繼續比賽，各點比賽勝負判定為有一方球隊得分 11 分（含）以上，比賽即提前結束，否則將打滿 5 分鐘，以得分高者獲勝;各場比賽則以贏得三點勝利之隊伍判定獲勝。
7. 比賽打滿 5 分鐘時雙方仍平手，則進行罰球 PK 賽。罰球順序以猜拳決定，兩隊交互完成該點三位選手罰球，以進球數多寡判定勝負，第一輪平手則接續進行第二輪罰球，直至分出勝負止。
8. 單次進攻時間為 14 秒。
9. 防守方球員獲得球權後需運球或傳球出三分線(需雙腳皆在三分線外)。
10. 每一次投籃或罰球得分後，一位被得分隊的球員藉由運球或從場內籃下傳球至球場內的弧線之後來恢復比賽（非從端線外）。

11. 得分以外的死球情況，防守與進攻球隊隊員通過在三分線後交換球開始比賽。
12. 球員 5 次犯規則被罰出場。
13. 一隊犯規 7 次後進入全隊犯規處罰狀態。
14. 比賽期間應服從裁判之判決並遵守運動員之精神，如有嚴重違反運動道德之行為時(例如不服從裁判或挑釁等情形)，取消其所屬隊伍比賽資格
15. 其餘規則參採少年籃球規則與國際籃總 3 對 3 規則。
16. 隊員名單於報名確認後，除有重大理由經導師提出，否則一律不得更改。



愛運動 守秩序

## 六年級班際 3 對 3 籃球賽 出賽單

班級：

排 點	選 手	姓 名	班級座號
第 一 點  (3 男)	1		
	2		
	3		
	4		
第 二 點  (3 女)	1		
	2		
	3		
	4		
第 三 點  (2 男 1 女)	1		
	2		
	3		
	4		
第 四 點  (1 男 2 女)	1		
	2		
	3		
	4		
第 五 點  (       )	1		
	2		
	3		
	4		

※出賽單請於 比賽當日(8:30 與 13:20 交至體育組)。

※若下場人員與出賽單不同，判該點比賽 11:0 落敗，請導師協助確認。

班級導師確認簽名：\_\_\_\_\_

比賽時間 月 日 ( ) [ : ~ : ]

### 108 學年度六年級班際 3 對 3 籃球賽 比賽紀錄表

裁判：

場次： 第\_\_點 ( )

班級	球衣顏色	得分												總比分	個人犯規	個人犯規	個人犯規	個人犯規	團隊犯規
	橘 紅	/	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			號碼：	號碼：	號碼：	號碼：	正字
	紫 粉紅																		
班級	球衣顏色	得分												總比分	個人犯規	個人犯規	個人犯規	個人犯規	團隊犯規
	橘 紅	/	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			號碼：	號碼：	號碼：	號碼：	正字
	紫 粉紅																		

時間：

獲勝班級：