

新北市板橋區海山國小 109 學年度下學期二年級(209-215)

體育科教學實施計畫表

週次	教學項目	教學內容	評量方式說明
第 1 週	準備週	1. 說明課程內容與課評分標準 2. 上課隊型練習與做操 3. 遊戲後消毒清潔	※評量內容包括： (一)跳箱測驗:25%
第 2 週	球類運動/跑步 躲避球	躲避球投擲與傳接(對人, 對牆)	(二) 立定跳遠測驗：25% 1
第 3 週		躲避球投擲與閃躲	
第 4 週		躲避球投擲、閃躲與傳接球	
第 5 週	球類運動/跑步 足球	足球球感與遊戲	(三)學習態度:50%(期中+期末) 1. 服裝與攜帶物品(水壺、跳繩) 2. 課堂中回答問題 3. 各項運動技能實作練習 4. 努力情形
第 6 週		足內側踢球, 傳球	
第 7 週		足背踢球, 運球, 傳球	
第 8 週		足背運球比賽, 射門比賽	
第 9 週		小組足球競賽	
第 10 週	墊上運動	跳箱練習 (原地跳過)	備註: 1. 體育課受場地及天候因素限制影響, 必要時會依場地及天候狀況調整課程。 2. 雨天時會安排於教室進行跳繩或影片教學。 3. 健康課學習課本知識測驗 50%與上課態度表現 50%
第 11 週		跳箱練習 (助跑踏墊跳過)	
第 12 週		平衡木練習 (安全上下與前進)	
第 13 週		平衡木練習 (側步, 後退與轉身)	
第 14 週	體適能遊戲	跳躍長繩	
第 15 週		跳躍長繩	
第 16 週		立定跳遠測驗	
第 17 週		攀爬與登階練習	
第 18 週	球類運動/跑步 推竿擊球	原地瞄準, 拉竿, 擊球	
第 19 週		小組推竿比賽	
第 20 週		滾球遊戲	