

111 學年度第 2 學期親職講座報名通知單



報名表

親愛的家長：

在教養子女過程中，是否經常感到困惑與無助呢？本學期輔導室規劃以下親職講座，歡迎一同參與，在教養孩子的路上攜手前行。您的關心與陪伴，是孩子成長最大的助力。

活動時間	課程名稱	課程內容	講師	地點
3/28(二) 14:00-16:00	如何幫助孩子 面對挫折	孩子是否挫折、壓力的忍受度低，很容易因為不如意的事就反應大。一起學習引導孩子面對挫折，增加抗壓的能力。	芯福里情緒 教育協會 駱郁芬 心理師	1 樓 會議室
4/12(三) 13:30-15:30	教養心關係~ 從親子繪本談正向教養	良好的正向教養可以幫助孩子的內在安定，而透過親子共讀，更可以與孩子輕鬆對談生活大小事，促進親子關係的和諧。	美國正向教養協 會認證家長講師 崔瑋潔老師	1 樓 會議室
4/22(六) 9:30-11:30	家人互動愛發光~ 談溝通與紓壓	一、常見家庭內溝通問題與因應方式 二、練習自我紓壓方式及促進家庭關係和諧 三、正向溝通健康互動	新北市家庭 教育中心 彭麗琴老師	1 樓 會議室
5/24(三) 13:30-15:30	用閱讀建立 良好的親子溝通	從閱讀書中人物的故事，思考親子間的各種情況，鮮活的他人經驗，是親子溝通的良好開始。	親職溝通作家 羅怡君老師	1 樓 會議室
3/19、4/9、 5/28、6/11(日) 9:00-12:00	4Q 親子 快樂成長班	培養孩子好智慧、好個性、好品行、好韌性，增進親子關係與家庭樂趣。 註：三至六年級親子一起參加 4 次課程	崇恩教育 基金會講師	1 樓 會議室



4Q 報名表

☆報名方式：3/3(五)上午 9:00 起掃描 QRcode 或於海山國小網站首頁「最新消息/家長訊息」點選表單報名。名額有限，依報名順序錄取。