



509開學前準備



2/16(五)開學日，當天穿班服，
以下事情煩請家長協助提醒孩子們：



心理準備
從今天開始預告



情緒穩定
維持情緒與心情



生理調整
正常上學作息

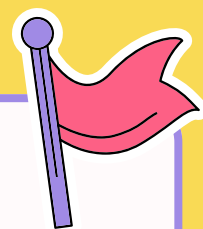
恢復正常作息



上學作息如下，從今天開始鼓勵孩子們恢復正常作息。

7:50前到校、中午12:00午餐、12:40午休

為上學做準備



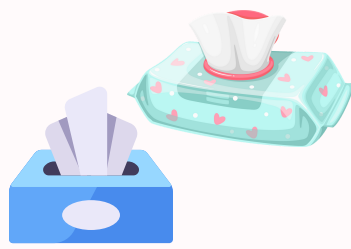
- 開始確認寒假作業完成度。
- 養成習慣，每天靜心閱讀30分鐘。
- 開學當天要帶寒假作業、餐盒。
- 準備開學用品，參考以下清單。

開學用品



至少12色

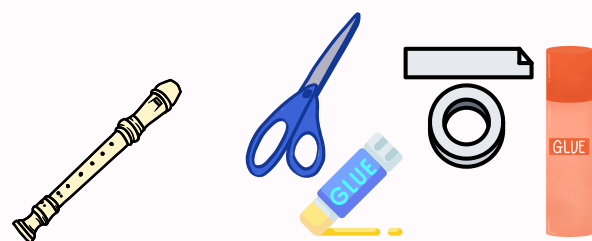
彩色筆、色鉛筆、粉蠟筆



衛生紙、濕紙巾



潔牙用具



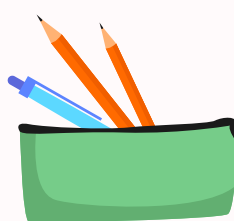
直笛

剪刀、膠水
口紅膠、雙面膠

雨衣



防災頭套



鉛筆盒
文具

- 削好的鉛筆x3
- 橡皮擦
- 直尺
- 藍、紅筆各一支

開學當天會發課本，若需要姓名貼紙或印章
可自行準備。