



家事小達人

—闖關說明—

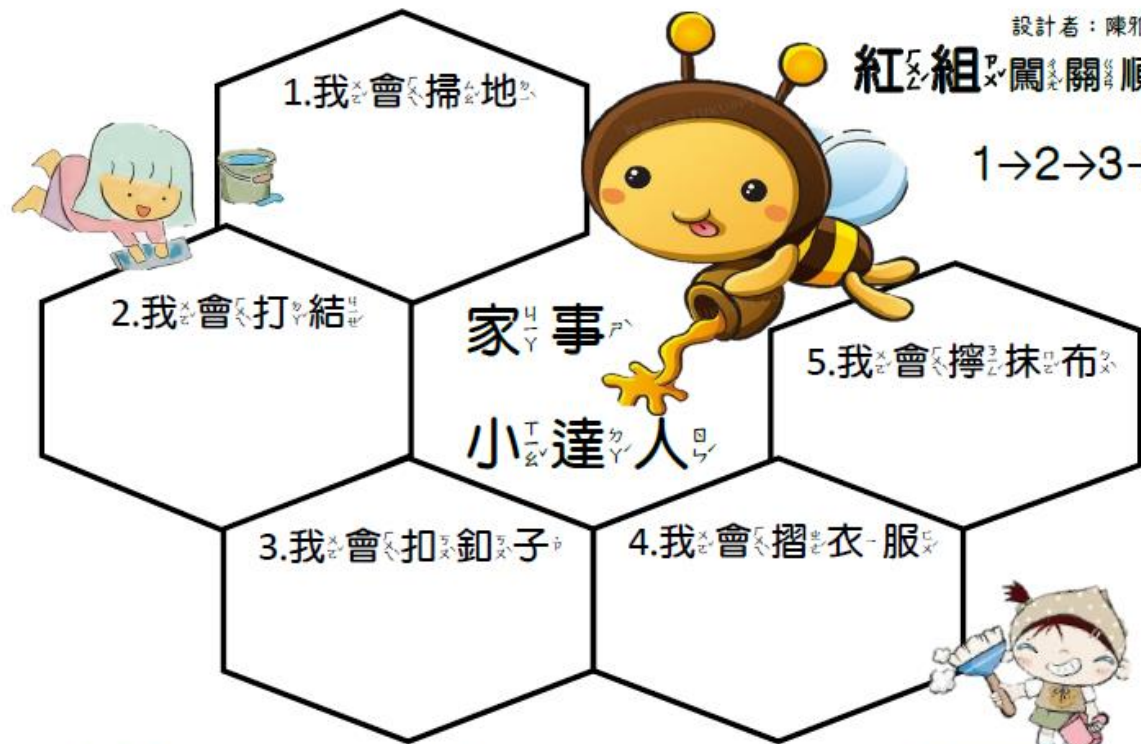
設計者：陳雅婷

家事小達人 闖關卡

設計者：陳雅婷老師

紅組闖關順序：

1→2→3→4→5



我是一年()班()，我闖關成功了，

好棒！我要幫忙做家事，也要做好學校整潔工作！

◆共5關

1.掃地

2.打結

3.扣釦子

4.摺衣服

5.擰抹布

[注意]：
掃把應
在手下
方



[注意]：右手拿
時，長邊朝左；
左手拿反之。

第1關 — 掃地 —

闖關標準

30秒內，能一手
拿畚斗、一手拿
掃把，將垃圾掃
進畚斗裡。

第2關 — 打結 —

闖關標準

30秒內，能將垃圾袋打包，將袋子開口打一個活結，並解開。



解開

扣好



解開



第3關 — 扣釦子 —

闖關標準

(先將制服套在身上)

30秒內，能將制服3顆釦子，扣在正確的位置上，並解開釦子。

過關



闖關失敗

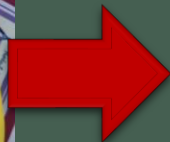


第3關 — 扣釦子 —

闖關標準

30秒內，能將制服釦子，扣在正確的位置上，並解開釦子。

摺法1



第4關 — 摺衣服 —

闖關標準

30秒內，能將長袖運動服整齊摺好。(摺法不限)

摺法2



第4關 — 摺衣服 —

闖關標準

30秒內，能將長袖運動服整齊摺好。(摺法不限)

摺法3



第4關 — 摺衣服 —

闖關標準

30秒內，能將長袖運動服整齊摺好。(摺法不限)

過關



闖關失敗



過關



過關

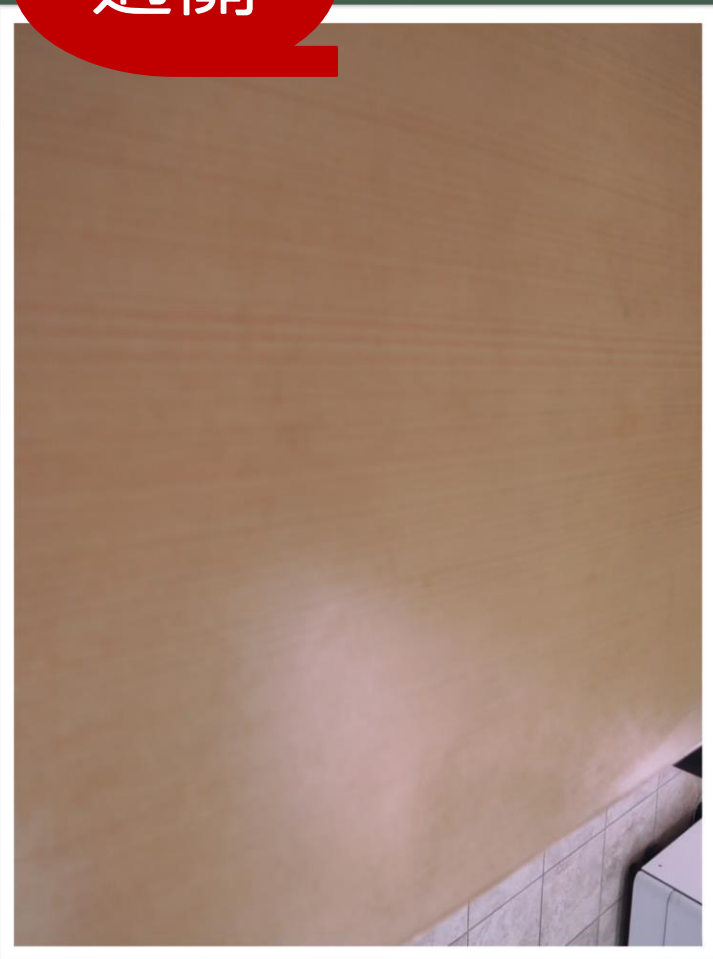


第4關 — 摺衣服 —

闖關標準

30秒內，能將長袖運動服整齊摺好。(摺法不限)

過關



闖關失敗



第5關 — 擰抹布 —

闖關標準

30秒內，能將抹布的水擰乾。

各關貼有關卡海報(標有數字)，請導師事先教學生看闖關卡跑關，過關者直接到下一關。

闖關方式

設計者：陳雅婷老師

紅組闖關順序：
1→2→3→4→5

1.我會掃地

2.我會打結

家事小達人

3.我會扣釦子

4.我會摺衣服

5.我會擰抹布

我是一年()班()，我闖關成功了，好棒！我要幫忙做家事，也要做好學校整潔工作！

- ◆每班分5組闖關(紅黃藍綠白組)
- ◆組別同闖關卡顏色
- ◆各組依闖關卡上的順序闖關
- ◆30秒內達闖關標準即過關
- ◆過關請蓋關主教師職章
- ◆5關中通過4關即可兌換小禮
- ◆請每班3/31前統一收回闖關卡交衛生組兌換禮物

關主注意事項

- ◆ 請先**確認班級**是否正確。
- ◆ 每班**第一組**開始闖關前請**核對闖關卡顏色**(該班開始後不需再核對)，如有錯誤請關主幫忙指引到正確位置。
- ✓ 1. **掃地關-紅色**
- ✓ 2. **打結關-黃色**
- ✓ 3. **扣釦子關-藍色**
- ✓ 4. **摺衣服關-綠色**
- ✓ 5. **擰抹布關-白色**
- ◆ 請**關主計時**，不統一換關，請口頭跟小孩說「時間到」，為避免塞車，**請務必時間到換下一位**。
- ◆ **30秒內**完成才算過關，過關請蓋**關主教師職章**，並提醒小孩到下一關。

設計者：陳雅婷老師
紅組關關順序：
1→2→3→4→5

設計者：陳雅婷老師
黃組關關順序：
2→3→4→5-1

設計者：陳雅婷老師
藍組關關順序：
3→4→5→1→2

設計者：陳雅婷老師
綠組關關順序：
4→5→1→2→3

設計者：陳雅婷老師
白組關關順序：
5→1→2→3→4

家事小達人

2. 我會打結

3. 我會扣釦子

4. 我會摺衣服

5. 我會擰抹布

我是一年()班()，我闖關成功了，好棒！我要幫忙做家事，也要做好學校整潔工作！



第3關扣釦子關主 注意事項

- ◆ 請排隊的小孩先套衣服
- ✓ 會在隊伍旁放5張椅子，每張椅子上放2件制服(一大一小有標示)
- ✓ 請關主在計時之餘，略看排隊小孩身型，給小孩大或小件制服，請他先套
- ✓ 還沒套好的人先排後面，套好再開始闖關
- ◆ 套好衣服的小孩計時30秒，開始闖關

各班闖關時間

請導師協助將班級各組
帶至各關位置(1-5關依序排列)

時間 班級	08:40-09:20	09:20-09:30	09:30-10:10	10:10-10:30	10:30-11:10
日暄樓 五樓 體育館	101	105	106	110	112
	102		107	111	113
	103		108		114
	104		109		

各關器材

闖關結束請協助復場，
教具及關卡海報請帶回學務處，
長桌和椅子請協助收起放最近電梯口。

	器材	備註
1.掃地關	掃把*2、畚斗*2、紙團、關卡海報、長桌*1、折疊椅*1	✓ 關主請自備計時器或手機。 ✓ 請自備飲用水，不提供瓶裝水。
2.打結關	垃圾袋(含內裝物)*2、關卡海報、長桌*1、折疊椅*1	
3.扣釦子關	大制服*10、小制服*10、關卡海報、長桌*1、折疊椅*6	
4.摺衣服關	長袖運動服*2、關卡海報、長桌*1、折疊椅*1	
5.擰抹布關	抹布*2、水桶*3(其中1桶換水用)、關卡海報、長桌*1、折疊椅*1	



謝謝大家幫忙！
希望海山學子人人是愛清潔兒童