

海山國小 107 學年度上學期家庭教育親職講座系列活動報名表

親愛的家長：

在教養子女的過程中，您是否經常感到困惑與無助呢？為了協助您學習教養子女的有效方法，海山國小輔導處規劃了二大主題的親職教育講座，歡迎您一同參與，在教養孩子的路上攜手前行。您的關心與陪伴，將是孩子成長最大的助力。

一、網路成癮不要來

網路科技的發展讓生活益發便利，但網路成癮卻也成為近年來相當值得重視的議題。當隨著網路和電玩愈來愈發達，「網路遊戲成癮症」如今已經變成了一個正式的疾病診斷。成癮的年齡逐年下降，「網路 3C」造成親子關係劍拔弩張，「網路 3c」影響孩子學習，甚至「拒學」。網路世代既然避免不了，與其完全隔絕，不如思考如何善用之。

到底目前網路對我們的影響有多深，小學生的網路成癮又有多嚴重？身為家長的我們又可以怎麼處理呢？希望能透過此演講主題，讓家長更深入的理解小學生的網路使用現象，並透過案例解析以及分享，協助家長發展適切的親子教養策略。

★每場皆準備 6 個「3D 限量版海山之心」，等你來帶回去唷！！

月份	對象	活動時間	課程名稱	課程內容	講師	地點
9 月	教職員、全體家長	9/18 (二) 14:00~16:00	上網不迷網- 預防網路成癮的 親子教養策略	1. 目前小學生網路使用現況 2. 網路成癮是什麼?案例解析與分享 3. 網路成癮對於孩子發展與適應之影響 4. 面對孩子網路使用該如何因應? 5. 家長討論與分享	鈺璽診所 心理師 張景嘉	1F 會議室
10 月		10/13 (六) 9:30~11:30	上網不上癮- 預防網路成癮的 親子教養策略	1. 如何和孩子溝通網路使用 2. 「聰明上網，幸福學習」公約- 孩童篇、家長篇 3. 3R 教養策略 4. 網路教養之法律議題 5. 相關求助資源	台大醫學系 講師 張立人 醫師	
11 月		11/9 (五) 19:00~21:00	用網路不迷路- 預防網路成癮的 親子教養策略	1. 網路成癮概論 2. 認識網路遊戲成癮 2. 臨床治療經驗分享 3. 親子教養策略	雷亞診所院長 林子堯	

二、專注力 UP UP

孩子是否有肢體上常顯不安，對刺激敏感，難將注意力長時間放在功課和學習上的困擾，或者工作有始無終，行為較衝動？本主題講座邀請台大醫院北護分院經驗豐富的職能治療師黃彥鈞，開辦一系列的工作坊課程，希望透過感覺統合的訓練，增強其對行為的認知及自我控制能力，以促進兒童專注力。歡迎親子攜手加入「專注力超人訓練班」。

★依報名順序額滿為止，講座與訓練班皆報名者、持有診斷證明或導師推薦者優先錄取。機會難得，敬請把握唷!!

★PS:講座部分，全體家長皆可參加；親子合作訓練班則僅開放一、二年級家長報名。為了讓更多家庭受益，將盡量讓有需求者皆能參與，親子合作訓練班的時段請勾選您可以的時間，能參加一場或兩場，將後續通知。

月份	對象	活動時間	課程名稱	課程內容	講師	地點
10月	教職員、全體家長	10/1 (一) 14:00~16:00	如何提升孩子的專注力	1. 孩子注意力難集中，容易沒耐心怎麼辦? 2. 玩遊戲，做運動，可以提升專注力，你知道嗎?	台大醫院 北護分院 職能治療師 黃彥鈞	1F 會議室
11月	一、二年級學生及其家長	11/5 (一) 14:00~16:00	專注力超人訓練班 (親子共同參加)	1、透過遊戲、簡易運動，親子共同學習，實地操作，訓練提升專注力。 2、互動 Q & A		B1 舞蹈教室
12月		12/3 (一) 14:00~16:00	名額有限，是否錄取，請等候通知。			

★ 報名方式：採線上報名，自 9/5(三) 8:00 於學校首頁，最新消息/107 學年度上學期親職講座報名表，填寫報名相關資訊，亦可 掃描 QR CODE 直接報名。↓

★ 報名截止日：9/15(六) 24:00

★ 相關問題與意見交流，

請洽輔導處輔導資料組郭雅惠老師(分機 546)

