

四年 14 班 \_\_\_\_\_ 號 姓名: \_\_\_\_\_

家事小達人的家事紀錄表  
快樂 Fun 寒假 從做家事中學獨立

做家事的好處多多，除了能分擔父母的辛勞，同時能讓家裡變得更乾淨。而在做家务的過程中，學習如何照顧自己與家人，更在身體力行之中，身體變健康了，也變得更加懂事而貼心。請一起來做家务吧！

用對工具、輕鬆做家务三原則:1.讓清潔事半功倍 2.注意安全很重要 3.生活自理有一套  
\*倒所有的垃圾桶\*倒資源回收\*換好所有垃圾袋.. \*洗全家人衣服、晾衣服\*摺好衣服、衣服歸位\*掃整層樓地板\*拖整層樓的地板\*洗完所有碗盤、擦完餐桌.....

日期	星期	家事項目 (做多久)	告訴我們，你成功完成的祕訣、你做的過程與想法感受。
1/19	五	刷馬桶 (5 分鐘)	



爸媽給 孩子的勉勵			

(表格不夠，可自行影印)