

新北市板橋區海山國小附設幼兒園112學年度第二學期6月份餐點表

日期	星期	午餐					湯	水果	午點	餐點類別檢核		
		主食	主菜	副菜一	副菜二	全穀根莖類				豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	一	鮮肉包、低糖豆漿	滷肉燥	洋菇炒甜豆	時令青菜	山藥排骨湯	時令水果	蝦仁燒賣	✓	✓	✓	
4	二	生日蛋糕、鮮奶	香嫩雞柳	麻婆豆腐	時令青菜	味噌貢丸湯	時令水果	餛飩湯	✓	✓	✓	
5	三	裸條湯	炒烏龍麵	炒烏龍麵	時令青菜	大頭菜排骨湯	時令水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	
6	四	高麗菜鹹粥	清蒸雪魚	螞蟻上樹	時令青菜	香菇雞湯	時令水果	綠豆米苔目	✓	✓	✓	
7	五	什錦米粉湯	蘿蔔燒肉	番茄炒蛋	時令青菜	薑絲魚湯	時令水果	起司吐司	✓	✓	✓	
10	一	端午節放假一日										
11	二	培根麵包、鮮奶	京醬肉絲	芹香豆干絲	時令青菜	豆腐蛋花湯	時令水果	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	
12	三	菜肉包、米漿	肉醬義大利麵	肉醬義大利麵	時令青菜	玉米濃湯	時令水果	關東煮	✓	✓	✓	
13	四	香菇雞蓉粥	紅燒鯛魚	白菜滷	時令青菜	竹筍雞湯	時令水果	花生豆花	✓	✓	✓	
14	五	什錦湯麵	蜜汁雞腿排	金菇蒸蛋	時令青菜	什錦鮮菇湯	時令水果	葡萄吐司	✓	✓	✓	
17	一	青蔥麵包、鮮奶	紅燒栗子雞	吻仔魚煎蛋	時令青菜	金菇蛋花湯	時令水果	珍珠丸子	✓	✓	✓	
18	二	烏龍湯麵	瓜子肉燥	蔥爆豆干	時令青菜	海帶結排骨湯	時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	
19	三	黑糖卷、優酪乳	咖哩雞燴飯		時令青菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	肉羹湯	✓	✓	✓	
20	四	廣東粥	紅燒魚片	螞蟻上樹	時令青菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	紅豆吐司	✓	✓	✓	
21	五	畢業典禮										
24	一	麥片、鮮奶	洋芋燒肉	毛豆炒玉米	時令青菜	番茄蛋花湯	時令水果	香菇燒賣	✓	✓	✓	
25	二	油豆腐細粉湯	三杯雞	紅燒豆腐	時令青菜	銀魚莧菜湯	時令水果	綠豆西谷米	✓	✓	✓	
26	三	幼小銜接活動										
27	四	吻仔魚粥	什錦炒飯	什錦炒飯	時令青菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	水煮玉米	✓	✓	✓	
29	五	雞絲麵	什錦炒麵	什錦炒麵	時令青菜	酸辣湯	時令水果	起司奶油餅	✓	✓	✓	

設計者:



園主任:



校長:



本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉
本園未使用輻射汙染食品