

新北市板橋區海山國小附設幼兒園112學年度第二學期5月份餐點表

日期	星期	餐					湯	水果	午點	餐點類別檢核		
		早點	主食	主菜	副菜一	副菜二				全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類
1	三	黑糖卷、優酪乳	雞丁炒飯	雞丁炒飯	時令青菜	紫菜蛋花湯	時令水果	香香蛋	✓	✓	✓	
2	四	蔬菜魚片粥	香煎鮭魚	白菜滷	時令青菜	山藥排骨湯	時令水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	
3	五	裸條湯	油蔥雞	魚板蒸蛋	時令青菜	味噌豆腐湯	時令水果	葡萄吐司	✓	✓	✓	
6	一	菜肉包、米漿	瓜子肉	鮑菇炒火腿	時令青菜	番茄蛋花湯	時令水果	珍珠丸子	✓	✓	✓	
7	二	生日蛋糕、鮮奶	三杯雞	螞蟻上樹	時令青菜	銀魚莧菜湯	時令水果	銀鮑湯	✓	✓	✓	
8	三	烏龍湯麵	什錦炒麵	什錦炒麵	時令青菜	結頭菜雞湯	時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	
9	四	香菇雞蓉粥	蔥爆蚵仔魚	滑蛋什錦菇	時令青菜	玉米排骨湯	時令水果	地瓜芋圓湯	✓	✓	✓	
10	五	担仔麵	照燒雞腿排	玉米炒蛋	時令青菜	什錦菇湯	時令水果	紅豆吐司	✓	✓	✓	
13	一	香蒜麵包、鮮奶	醬爆肉絲	秀菇百頁	時令青菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	蝦仁燒賣	✓	✓	✓	
14	二	米苔目(鹹)	洋芋燒雞	香芹甜不辣	時令青菜	薑絲魚湯	時令水果	地瓜湯	✓	✓	✓	
15	三	豆沙包、低糖豆漿	咖哩豬骨飯	咖哩豬骨飯	時令青菜	香菇荀片湯	時令水果	關東煮	✓	✓	✓	
16	四	蔬菜小米粥	清蒸雪魚	紅絲炒蛋	時令青菜	香菇雞湯	時令水果	水煮玉米	✓	✓	✓	
17	五	油豆腐細粉湯	百頁燒肉	麻婆豆腐	時令青菜	金針肉絲湯	時令水果	燕麥芝麻餅	✓	✓	✓	
20	一	麥片、鮮奶	滷肉燥	黃瓜貢丸	時令青菜	蘿蔔雞湯	時令水果	香菇燒賣	✓	✓	✓	
21	二	雞絲麵	紅燒栗子雞	青蔥炒蛋	時令青菜	四神湯	時令水果	芋頭西米露	✓	✓	✓	
22	三	銀絲卷、優酪乳	奶油培根義大利麵	奶油培根義大利麵	時令青菜	玉米濃湯	時令水果	銀耳蓮子湯	✓	✓	✓	
23	四	山藥肉末粥	醬燒鯛魚	塔香杏鮑菇	時令青菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	綠豆米苔目	✓	✓	✓	
24	五	什錦米粉湯	洋芋燒雞	三色蛋	時令青菜	大頭菜排骨湯	時令水果	鮭魚麵包	✓	✓	✓	
27	一	玉米麵包、鮮奶	豆干肉絲	螞蟻上樹	時令青菜	香菇湯	時令水果	鮮肉燒賣	✓	✓	✓	
28	二	什錦冬粉	照燒雞肉	滷海帶	時令青菜	味噌豆腐湯	時令水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	
29	三	培根肉包、米漿	海鮮燴飯	海鮮燴飯	時令青菜	荀片雞湯	時令水果	肉羹湯	✓	✓	✓	
30	四	吻仔魚粥	香煎鮭魚	蕃茄炒蛋	時令青菜	海帶結排骨湯	時令水果	花生豆花湯	✓	✓	✓	
31	五	板條湯	蒜泥白肉	炒三姑	時令青菜	大黃瓜貢丸湯	時令水果	全麥吐司	✓	✓	✓	

設計者: 邱麗娥



園主任:

校長:



本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉

本園未使用輻射汙染食品