

新北市板橋區海山國小附設幼兒園112學年度第二學期4月份餐點表

日期	星期	餐					午點	餐點類別檢核			
		早點	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類
1	一	高麗菜包、低糖豆漿	三色雞丁	白菜滷	時令青菜	味噌豆腐湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
2	二	生日蛋糕、鮮奶	醬爆肉絲	絲瓜蛤蜊	時令青菜	結頭菜雞湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
3	三	裸條湯	蝦仁炒飯		時令青菜	山藥排骨湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
4	四										
5	五										
兒童節放假一日											
清明節放假一日											
8	一	玉米麵包、鮮奶	三杯雞	鮑菇炒火腿	時令青菜	玉米排骨湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
9	二	米苔目(鹹)	打拋豬肉	洋葱炒蛋	時令青菜	銀魚蔥菜湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
10	三	養生饅頭、優酪乳	肉醬義大利麵		時令青菜	玉米濃湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
11	四	香菇雞蓉粥	香煎鮭魚	黃瓜甜不辣	時令青菜	香菇筍片湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
12	五	雞絲麵	玉米雞茸	滷蛋香菇	時令青菜	四神湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
15	一	香蒜麵包、鮮奶	蘿蔔燒肉	蝦仁炒蛋	時令青菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
16	二	什錦湯麵	紅燒栗子雞	茄汁豆包	時令青菜	薑絲魚湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
17	三	鮮肉包、米漿	咖哩豬燴飯		時令青菜	紫菜蛋花湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
18	四	蔬菜小米粥	蔥爆吻仔魚	芙蓉蒸蛋	時令青菜	香菇雞湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
19	五	油豆腐細粉湯	京醬肉絲	毛豆炒豆干	時令青菜	金針排骨湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
22	一	麥片、鮮奶	嫩菇雞柳	滷海帶	時令青菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
23	二	油豆腐冬粉	肉絲炒豆干	三杯麵腸	時令青菜	什錦菇湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
24	三	奶皇包、低糖豆漿	什錦炒飯		時令青菜	番茄蛋花湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
25	四	絲瓜肉末粥	清蒸鱈魚	芹香三絲	時令青菜	山藥雞湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
26	五	板條湯	洋芋燒雞	三色蛋	時令青菜	大頭菜排骨湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
27	六										
運動會											
29	一										
運動會補假一日											
30	二	什錦米粉湯	大麥飯	馬鈴薯燒肉	時令青菜	玉山藥排骨湯	時令水果	✓	✓	✓	✓

設計者：幼光園黃秀菁

園主任：幼光園邱麗娥

校長：幼光園林瑞昌

本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉
本園未使用輻射汙染食品