

新北市板橋區海山國小附設幼兒園112學年度第二學期2月份餐點表

日期	星期	早 点		午 食		副菜一		副菜二		湯		水果		午 点		餐點類別檢核		
		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類													
16	五	青蔥麵包、優酪乳	什錦炒飯	主菜	時令蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	花生豆花	時令蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	葡萄	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	✓	✓	
17	六	雞絲麵	肉絲蛋炒飯	大麥飯	時令蔬菜	蘿蔔丸湯	時令水果	葡萄吐司	時令蔬菜	蘿蔔丸湯	時令水果	葡萄	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	✓	✓	
19	一	波蘿麵包、鮮奶	大麥飯	瓜子肉燥	葱爆豆干	時令蔬菜	海帶結排骨湯	時令水果	鮮肉燒賣	時令蔬菜	海帶結排骨湯	時令水果	鮮肉燒賣	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	✓	✓
20	二	板條湯	糙米飯	三杯雞	紅燒豆腐	時令蔬菜	金菇蛋花湯	時令水果	餛飩湯	時令蔬菜	金菇蛋花湯	時令水果	餛飩湯	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	✓	✓
21	三	黑糖饅頭、低糖豆漿	什錦焗飯	香煎鮭魚	紅絲炒蛋	時令蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	香香蛋	時令蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	香香蛋	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	✓	✓
22	四	蔬菜小米粥	紅藜飯	香煎鯛魚	紅絲炒蛋	時令蔬菜	金針花湯	時令水果	紅豆薏仁	時令蔬菜	金針花湯	時令水果	紅豆薏仁	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	✓	✓
23	五	米苔目湯	燕麥飯	蜜汁雞腿排	蒜香四季豆	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	起司吐司	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	起司吐司	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	✓	✓
26	一	香蒜麵包、鮮奶	大麥飯	醬爆肉絲	炒三丁	時令蔬菜	香姑雞湯	時令水果	珍珠丸子	時令蔬菜	香姑雞湯	時令水果	珍珠丸子	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	✓	✓
27	二	什錦米粥湯	糙米飯	紅燒栗子雞	魚板蒸蛋	時令蔬菜	什錦鮮菇	時令水果	地瓜湯	時令蔬菜	什錦鮮菇	時令水果	地瓜湯	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	✓	✓
28	三	228 放假一日																
29	四	玉米肉末粥	紅藜飯	紅燒魚片	蠍蟻上樹	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	肉羹湯	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	肉羹湯	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	✓	✓
1	五	鮮肉包、米漿	燕麥飯	蘿蔔燒肉	番茄炒蛋	時令蔬菜	味噌豆腐蛋花湯	時令水果	全麥吐司	時令蔬菜	味噌豆腐蛋花湯	時令水果	全麥吐司	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	✓	✓

設計者:
幼兒園
林瑞昌

園主任:
邱麗娥

校長:

長林瑞昌

本園肉類食材採用國內在地牛、豬肉
本園未使用輻射汙染食品