

# 紙容器檢核表



# 紙容器檢核表

## 不會叫外送，吃家裡的東西

「紙容器」檢核表		
我做到了嗎？	知道	不知道
我知道紙容器用量暴增，造成環境汙染。	✓	
我知道紙容器和一般紙類，要分開回收。	✓	
我知道紙容器在回收前，先清理乾淨再回收。	✓	
請寫出兩種減少紙容器使用的方法。		
1. 減少外食		
2. 自給自足的餐食		
針對家裡紙容器使用情形，請家長寫下幾句話： 飲食以家裡開伙為主，若有外食需求則以內用來降低產生垃圾的可能性。		

「紙容器」檢核表		
我做到了嗎？	知道	不知道
我知道紙容器用量暴增，造成環境汙染。	✓	
我知道紙容器和一般紙類，要分開回收。	✓	
我知道紙容器在回收前，先清理乾淨再回收。	✓	
請寫出兩種減少紙容器使用的方法。		
1. 減少外食		
2. 自給自足的餐食		
針對家裡紙容器使用情形，請家長寫下幾句話： 買外食時的飲料紙杯及餐盒，會清洗乾淨後壓扁後回收。		



# 紙容器檢核表

## 外出時，自己帶環保杯出門

「紙容器」檢核表		
我做到了嗎?	知道	不知道
我知道紙容器用量暴增，造成環境汙染。	✓	✓
我知道紙容器和一般紙類，要分開回收。	✓	✓
我知道紙容器在回收前，先清理乾淨再回收。	✓	✓
請寫出兩種減少紙容器使用的方法。		
1. 少買不必要的紙容器		
2. 另類的戶家，也要少買不必要的紙容器		
針對家裡紙容器使用情形，請家長寫下幾句話：		
盡量帶環保用品來取代紙容器		

「紙容器」檢核表		
我做到了嗎?	知道	不知道
我知道紙容器用量暴增，造成環境汙染。	✓	✓
我知道紙容器和一般紙類，要分開回收。	✓	✓
我知道紙容器在回收前，先清理乾淨再回收。	✓	✓
請寫出兩種減少紙容器使用的方法。		
1. 少買不必要的紙容器		
2. 不要買不必要的紙容器		
針對家裡紙容器使用情形，請家長寫下幾句話：		
都有遵守可回收環境的規定確實回收紙類。		

# 紙容器檢核表

## 自己帶便當盒，避免使用免洗餐盒

「紙容器」檢核表		
我做到了嗎?	知道	不知道
我知道紙容器用量暴增，造成環境汙染。	✓	
我知道紙容器和一般紙類，要分開回收。	✓	
我知道紙容器在回收前，先清理乾淨再回收。	✓	
請寫出兩種減少紙容器使用的方法。		
1. 自備餐盒，少用免洗餐盒。		
2. 自備水瓶，少用紙杯。		
針對家裡紙容器使用情形，請家長寫下幾句話：		
減少使用紙容器，簡單擦拭並沖洗乾淨紙容器後分類回收。		

「紙容器」檢核表		
我做到了嗎?	知道	不知道
我知道紙容器用量暴增，造成環境汙染。	✓	
我知道紙容器和一般紙類，要分開回收。	✓	
我知道紙容器在回收前，先清理乾淨再回收。	✓	
請寫出兩種減少紙容器使用的方法。		
1. 自備水瓶，少用紙杯。		
2. 自備餐盒，少用免洗餐盒。		
針對家裡紙容器使用情形，請家長寫下幾句話：		
已盡量避免使用紙容器，外出會自備環保器具，且也有做回收。		



# 紙容器檢核表

## 自備環保餐盒餐具

「紙容器」檢核表		
我做到了嗎?	知道	不知道
我知道紙容器用量暴增，造成環境汙染。	✓	
我知道紙容器和一般紙類，要分開回收。	✓	
我知道紙容器在回收前，先清理乾淨再回收。	✓	

請寫出兩種減少紙容器使用的方法。

1. 減少紙容器的使用。
2. 減少紙容器的使用。

針對家裡紙容器使用情形，請家長寫下幾句話：

平時儘量在家中用餐，若外出用餐也會自備餐具，環保又衛生。

「紙容器」檢核表		
我做到了嗎?	知道	不知道
我知道紙容器用量暴增，造成環境汙染。	✓	
我知道紙容器和一般紙類，要分開回收。	✓	
我知道紙容器在回收前，先清理乾淨再回收。	✓	

請寫出兩種減少紙容器使用的方法。

1. 減少紙容器的使用。
2. 減少紙容器的使用。

針對家裡紙容器使用情形，請家長寫下幾句話：

了解紙容器原來不可以和紙類一同回收，在家已有一個紙容器回收桶！