

認<sub>レ</sub>識<sub>ハ</sub>生<sub>ル</sub>氣<sub>ク</sub>



# 你生氣的時候 會有怎樣的反應？

易怒：生氣在情緒方面的反應，最明顯的就是容易感到憤怒。



頭腦發熱：生氣在身體方面的反應，就是頭腦發熱。嚴重的話，還可能因此控制不住的想罵人或打人。



衝動：生氣在行為方面的反應，就是非常容易衝動，不顧後果。



# 會<sub>レ</sub>有<sub>レ</sub>什<sub>レ</sub>麼<sub>レ</sub>危<sub>レ</sub>害<sub>レ</sub>？

1. 失<sub>レ</sub>去<sub>レ</sub>理<sub>カ</sub>智<sub>サ</sub>，

像<sub>ト</sub>瘋<sub>ク</sub>子<sub>ノ</sub>大<sub>ク</sub>罵<sub>ク</sub>、打<sub>ク</sub>人<sub>ヲ</sub>。



2. 激<sub>レ</sub>怒<sub>ク</sub>別<sub>カ</sub>人<sub>ヲ</sub>，

一<sub>ニ</sub>起<sub>ク</sub>吵<sub>イ</sub>架<sub>ヲ</sub>、打<sub>ク</sub>架<sub>ヲ</sub>、沒<sub>ク</sub>朋<sub>ト</sub>友<sub>ヲ</sub>。



3. 失<sub>レ</sub>去<sub>レ</sub>快<sub>ク</sub>樂<sub>ヲ</sub>，自<sub>レ</sub>己<sub>レ</sub>也<sub>セ</sub>不<sub>ク</sub>開<sub>ク</sub>心<sub>ヲ</sub>。



# 生氣之後可以怎麼做？

## 防禦力94

### • 快速讓自己消氣 •



生氣 發火 控制 緩和 平靜

## 防禦力179

### • 決定生氣後應該怎麼做 •



## 防禦力284

### • 試著改變思考方式 •



## 防禦力372

### • 學會原諒 •



# 快<sub>ク</sub>速<sub>ク</sub>讓<sub>ル</sub>自<sub>レ</sub>己<sub>ノ</sub>消<sub>ス</sub>氣<sub>ノ</sub>

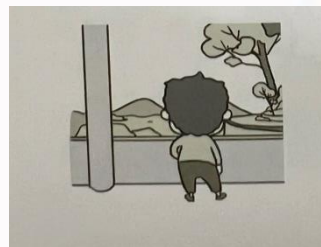
1. 及<sub>キ</sub>時<sub>ニ</sub>出<sub>ス</sub>氣<sub>ノ</sub>， 例<sub>カ</sub>如<sub>ク</sub>： 深<sub>ク</sub>呼<sub>ク</sub>吸<sub>ク</sub>、  
洗<sub>フ</sub>臉<sub>ヲ</sub>、 趴<sub>ク</sub>下<sub>ニ</sub>



2. 問<sub>フ</sub>問<sub>フ</sub>自<sub>レ</sub>己<sub>ノ</sub>是<sub>レ</sub>不<sub>ク</sub>是<sub>レ</sub>太<sub>ク</sub>小<sub>ク</sub>氣<sub>ノ</sub>了<sub>カ</sub>。



3. 知<sub>ル</sub>道<sub>ク</sub>「很<sub>ク</sub>多<sub>ク</sub>事<sub>ノ</sub>情<sub>ノ</sub>不<sub>ク</sub>可<sub>ク</sub>能<sub>ク</sub>跟<sub>ク</sub>我<sub>ノ</sub>想<sub>フ</sub>的<sub>カ</sub>一<sub>ノ</sub>樣<sub>ニ</sub>」。



4. 記<sub>ル</sub>住<sub>ス</sub>生<sub>ル</sub>氣<sub>ノ</sub>的<sub>カ</sub>危<sub>ク</sub>害<sub>ヲ</sub>。



# 決定生氣後該怎麼辦

1. 遠離生氣的對象、地方。

先不理她。再爭吵下去，可能無法收場。



2. 去做一件讓自己開心，

但不傷害別人的事情。

本來氣得不得了，吃了一口提拉米蘇，瞬間心情就變得愉快了。



3. 給自己一點時間和空間，

讓自己冷靜。

生氣就生氣，一會兒就好了吧。



# 試著改變思考方式

1. 一個問題本來就有很多答案，  
不是每個答案都跟我想的一樣。

事情的真相只有一個，但主觀的答案卻非常多，我該選擇相信哪個呢？

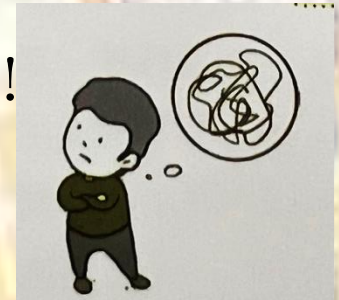


2. 世界上沒有「本來就應該」的事情。

世界上並沒有「本來就應該怎樣」，這樣想就覺得好多了。



3. 生氣是我想太多了，換個想法吧！



# 學<sub>ㄒㄩㄝˋ</sub>會<sub>ㄏㄨㄟˋ</sub>原<sub>ㄩㄢˊ</sub>諒<sub>ㄌㄧㄤˊ</sub>

1. 學<sub>ㄒㄩㄝˋ</sub>會<sub>ㄏㄨㄟˋ</sub>原<sub>ㄩㄢˊ</sub>諒<sub>ㄌㄧㄤˊ</sub>是<sub>ㄕ</sub>一<sub>ㄩ</sub>件<sub>ㄑ</sub>厲<sub>ㄌ</sub>害<sub>ㄏ</sub>的<sub>ㄉ</sub>事<sub>ㄕ</sub>。

我們做錯事的時候，是否很想得到原諒？是的，大家都一樣！



2. 原<sub>ㄩㄢˊ</sub>諒<sub>ㄌㄧㄤˊ</sub>別<sub>ㄉ</sub>人<sub>ㄨ</sub>可<sub>ㄕ</sub>以<sub>ㄩ</sub>給<sub>ㄎ</sub>自<sub>ㄐ</sub>己<sub>ㄩ</sub>帶<sub>ㄉ</sub>來<sub>ㄌ</sub>快<sub>ㄎ</sub>樂<sub>ㄏ</sub>。

不計較，把快樂帶給別人。



3. 學<sub>ㄒㄩㄝˋ</sub>會<sub>ㄏㄨㄟˋ</sub>跟<sub>ㄍ</sub>自<sub>ㄐ</sub>己<sub>ㄩ</sub>說<sub>ㄕ</sub>「好<sub>ㄏ</sub>像<sub>ㄒ</sub>也<sub>ㄉ</sub>沒<sub>ㄉ</sub>什<sub>ㄕ</sub>麼<sub>ㄉ</sub>」



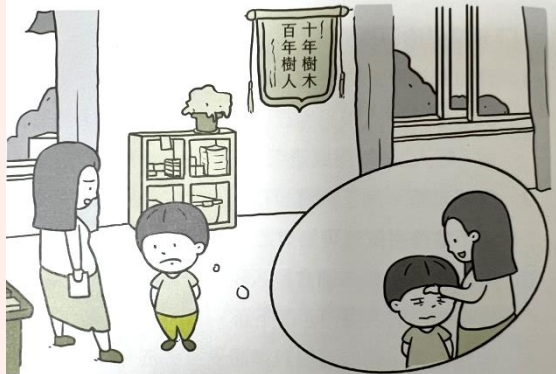


# 什麼時候會讓你生氣？

- 排隊時，遇到有人插隊 •



- 認為老師不講道理而生氣 •



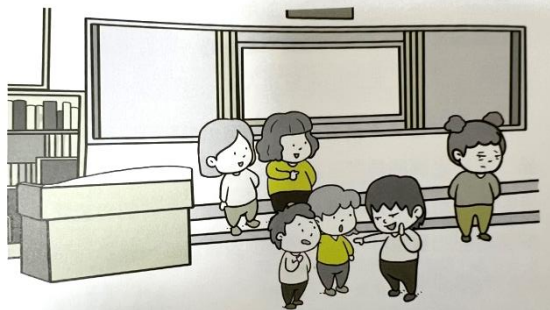
- 吵架的時候 •



- 某個同學總是惹麻煩 •



- 同學跟我約好，竟然反悔 •



- 感覺被人欺騙 •



# 什麼時候會讓你生氣？

- 覺得只有自己吃虧 •



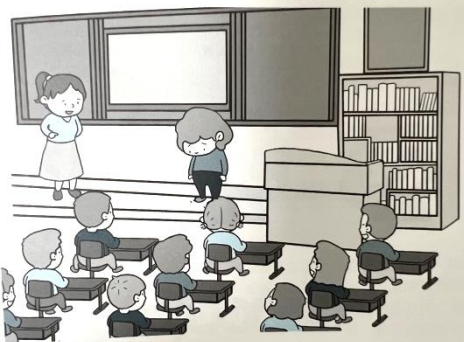
- 朋友可能在說自己壞話 •



- 被拒絕以後 •



- 因為失敗被嘲笑的時候 •



- 同學對我惡作劇的時候 •



- 同學跟我借東西卻不還 •





# 你<sub>ㄩ</sub>會<sub>ㄟ</sub>怎<sub>ㄇ</sub>麼<sub>ㄛ</sub>做<sub>ㄝ</sub>？

1. 好<sub>ㄟ</sub>心<sub>ㄛ</sub>的<sub>ㄛ</sub>提<sub>ㄟ</sub>醒<sub>ㄛ</sub>他<sub>ㄩ</sub>，請<sub>ㄍ</sub>他<sub>ㄩ</sub>排<sub>ㄛ</sub>隊<sub>ㄟ</sub>。

2. 破<sub>ㄛ</sub>口<sub>ㄛ</sub>大<sub>ㄩ</sub>罵<sub>ㄛ</sub>，暴<sub>ㄍ</sub>怒<sub>ㄛ</sub>的<sub>ㄛ</sub>制<sub>ㄛ</sub>止<sub>ㄛ</sub>對<sub>ㄟ</sub>方<sub>ㄩ</sub>。

3. 提<sub>ㄟ</sub>醒<sub>ㄛ</sub>他<sub>ㄩ</sub>，但<sub>ㄟ</sub>是<sub>ㄟ</sub>他<sub>ㄩ</sub>不<sub>ㄍ</sub>聽<sub>ㄛ</sub>也<sub>ㄛ</sub>不<sub>ㄍ</sub>暴<sub>ㄍ</sub>怒<sub>ㄛ</sub>。






# 你<sub>ㄩ</sub>會<sub>ㄟ</sub>怎<sub>ㄉ</sub>麼<sub>ㄛ</sub>做<sub>ㄟ</sub>？

1. 馬<sub>ㄇ</sub>上<sub>ㄨ</sub>把<sub>ㄅ</sub>想<sub>ㄒ</sub>說<sub>ㄛ</sub>的<sub>ㄉ</sub>說<sub>ㄛ</sub>出<sub>ㄛ</sub>來<sub>ㄟ</sub>， 回<sub>ㄟ</sub>擊<sub>ㄟ</sub>老<sub>ㄎ</sub>師<sub>ㄩ</sub>。

2. 覺<sub>ㄐ</sub>得<sub>ㄉ</sub>很<sub>ㄟ</sub>委<sub>ㄨ</sub>屈<sub>ㄩ</sub>， 但<sub>ㄉ</sub>接<sub>ㄐ</sub>受<sub>ㄛ</sub>自<sub>ㄇ</sub>己<sub>ㄩ</sub>做<sub>ㄟ</sub>錯<sub>ㄛ</sub>。

3. 告<sub>ㄍ</sub>訴<sub>ㄛ</sub>老<sub>ㄎ</sub>師<sub>ㄩ</sub>自<sub>ㄇ</sub>己<sub>ㄩ</sub>的<sub>ㄉ</sub>想<sub>ㄒ</sub>法<sub>ㄩ</sub>， 但<sub>ㄉ</sub>會<sub>ㄟ</sub>改<sub>ㄐ</sub>進<sub>ㄟ</sub>。





# 你<sub>ㄩ</sub>會<sub>ㄟ</sub>怎<sub>ㄉ</sub>麼<sub>ㄛ</sub>做<sub>ㄟ</sub>？

1. 深<sub>ㄉ</sub>呼<sub>ㄟ</sub>吸<sub>ㄟ</sub>， 慢<sub>ㄉ</sub>慢<sub>ㄉ</sub>說<sub>ㄟ</sub>， 小<sub>ㄟ</sub>聲<sub>ㄟ</sub>點<sub>ㄟ</sub>。

2. 不<sub>ㄟ</sub>說<sub>ㄟ</sub>話<sub>ㄟ</sub>， 離<sub>ㄟ</sub>開<sub>ㄟ</sub>現<sub>ㄟ</sub>場<sub>ㄟ</sub>。

3. 大<sub>ㄟ</sub>聲<sub>ㄟ</sub>就<sub>ㄟ</sub>贏<sub>ㄟ</sub>， 他<sub>ㄟ</sub>不<sub>ㄟ</sub>聽<sub>ㄟ</sub>就<sub>ㄟ</sub>抓<sub>ㄟ</sub>住<sub>ㄟ</sub>他<sub>ㄟ</sub>。

4. 講<sub>ㄟ</sub>不<sub>ㄟ</sub>贏<sub>ㄟ</sub>， 就<sub>ㄟ</sub>打<sub>ㄟ</sub>架<sub>ㄟ</sub>決<sub>ㄟ</sub>勝<sub>ㄟ</sub>負<sub>ㄟ</sub>。





# 你會怎麼做？

1. 嚴肅的告訴他怎麼做是對的，請他道歉。
2. 把他的東西偷走，報復他。
3. 跟他約定好規則並且遵守。
4. 不跟他當朋友，找別人玩。






# 你會怎麼做？

1. 告訴自己「生氣沒有用」，找其他人玩。

2. 去找他「大聲」理論，並要求他道歉。

3. 冷靜後，了解原因，再跟他說自己的不愉快。





# 你<sub>ㄩ</sub>會<sub>ㄟ</sub>怎<sub>ㄇ</sub>麼<sub>ㄛ</sub>做<sub>ㄝ</sub>？

1. 離<sub>ㄌ</sub>開<sub>ㄟ</sub>現<sub>ㄣ</sub>場<sub>ㄛ</sub>， 自<sub>ㄉ</sub>己<sub>ㄩ</sub>找<sub>ㄗ</sub>空<sub>ㄛ</sub>間<sub>ㄣ</sub>思<sub>ㄣ</sub>考<sub>ㄛ</sub>。

2. 冷<sub>ㄌ</sub>靜<sub>ㄣ</sub>後<sub>ㄝ</sub>， 去<sub>ㄎ</sub>問<sub>ㄟ</sub>清<sub>ㄎ</sub>楚<sub>ㄣ</sub>原<sub>ㄣ</sub>因<sub>ㄣ</sub>。

3. 對<sub>ㄉ</sub>方<sub>ㄣ</sub>願<sub>ㄣ</sub>意<sub>ㄝ</sub>道<sub>ㄎ</sub>歉<sub>ㄣ</sub>， 就<sub>ㄉ</sub>再<sub>ㄟ</sub>繼<sub>ㄣ</sub>續<sub>ㄣ</sub>當<sub>ㄎ</sub>朋<sub>ㄣ</sub>友<sub>ㄣ</sub>。

4. 去<sub>ㄎ</sub>大<sub>ㄎ</sub>罵<sub>ㄣ</sub>對<sub>ㄉ</sub>方<sub>ㄣ</sub>不<sub>ㄎ</sub>守<sub>ㄣ</sub>信<sub>ㄣ</sub>用<sub>ㄣ</sub>， 抒<sub>ㄉ</sub>發<sub>ㄣ</sub>情<sub>ㄎ</sub>緒<sub>ㄣ</sub>。





# 你<sub>ㄩ</sub>會<sub>ㄟ</sub>怎<sub>ㄟ</sub>麼<sub>ㄟ</sub>做<sub>ㄟ</sub>？

1. 往<sub>ㄨ</sub>好<sub>ㄟ</sub>處<sub>ㄟ</sub>想<sub>ㄟ</sub>， 「其<sub>ㄟ</sub>實<sub>ㄟ</sub>還<sub>ㄟ</sub>好<sub>ㄟ</sub>」、 「沒<sub>ㄟ</sub>關<sub>ㄟ</sub>係<sub>ㄟ</sub>」、 「一<sub>ㄟ</sub>點<sub>ㄟ</sub>也<sub>ㄟ</sub>不<sub>ㄟ</sub>嚴<sub>ㄟ</sub>重<sub>ㄟ</sub>」、 「別<sub>ㄟ</sub>那<sub>ㄟ</sub>麼<sub>ㄟ</sub>小<sub>ㄟ</sub>氣<sub>ㄟ</sub>」。

2. 找<sub>ㄨ</sub>他<sub>ㄟ</sub>討<sub>ㄟ</sub>論<sub>ㄟ</sub>， 怎<sub>ㄟ</sub>麼<sub>ㄟ</sub>分<sub>ㄟ</sub>工<sub>ㄟ</sub>合<sub>ㄟ</sub>作<sub>ㄟ</sub>。

3. 同<sub>ㄨ</sub>學<sub>ㄟ</sub>不<sub>ㄟ</sub>配<sub>ㄟ</sub>合<sub>ㄟ</sub>， 找<sub>ㄨ</sub>老<sub>ㄟ</sub>師<sub>ㄟ</sub>幫<sub>ㄟ</sub>忙<sub>ㄟ</sub>。

4. 不<sub>ㄟ</sub>公<sub>ㄟ</sub>平<sub>ㄟ</sub>！ 他<sub>ㄟ</sub>沒<sub>ㄟ</sub>做<sub>ㄟ</sub>到<sub>ㄟ</sub>那<sub>ㄟ</sub>我<sub>ㄟ</sub>也<sub>ㄟ</sub>不<sub>ㄟ</sub>要<sub>ㄟ</sub>做<sub>ㄟ</sub>。





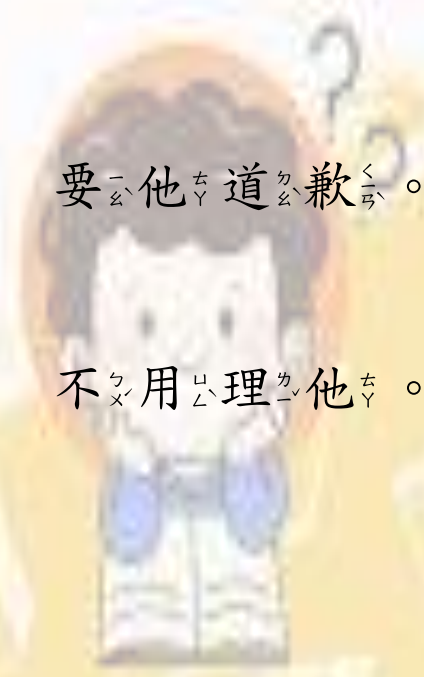
# 你<sub>ㄩ</sub>會<sub>ㄟ</sub>怎<sub>ㄉ</sub>麼<sub>ㄛ</sub>做<sub>ㄟ</sub>？

1. 冷<sub>ㄌㄥˋ</sub>靜<sub>ㄐㄩㄥˋ</sub>， 不<sub>ㄨ</sub>去<sub>ㄑ</sub>逼<sub>ㄇ</sub>問<sub>ㄨ</sub>同<sub>ㄊ</sub>學<sub>ㄨ</sub>。

2. 他<sub>ㄊ</sub>說<sub>ㄟ</sub>我<sub>ㄨ</sub>壞<sub>ㄉ</sub>話<sub>ㄟ</sub>， 我<sub>ㄨ</sub>也<sub>ㄟ</sub>要<sub>ㄟ</sub>說<sub>ㄟ</sub>他<sub>ㄊ</sub>壞<sub>ㄉ</sub>話<sub>ㄟ</sub>。

3. 他<sub>ㄊ</sub>怎<sub>ㄉ</sub>麼<sub>ㄛ</sub>可<sub>ㄨ</sub>以<sub>ㄟ</sub>這<sub>ㄉ</sub>樣<sub>ㄟ</sub>， 我<sub>ㄨ</sub>要<sub>ㄟ</sub>去<sub>ㄑ</sub>大<sub>ㄉ</sub>聲<sub>ㄟ</sub>問<sub>ㄨ</sub>清<sub>ㄑ</sub>楚<sub>ㄟ</sub>， 要<sub>ㄟ</sub>他<sub>ㄊ</sub>道<sub>ㄟ</sub>歉<sub>ㄟ</sub>。

4. 就<sub>ㄐ</sub>算<sub>ㄟ</sub>他<sub>ㄊ</sub>這<sub>ㄉ</sub>樣<sub>ㄟ</sub>說<sub>ㄟ</sub>， 我<sub>ㄨ</sub>自<sub>ㄑ</sub>己<sub>ㄟ</sub>說<sub>ㄟ</sub>沒<sub>ㄇ</sub>有<sub>ㄟ</sub>就<sub>ㄨ</sub>沒<sub>ㄇ</sub>有<sub>ㄟ</sub>， 不<sub>ㄨ</sub>用<sub>ㄟ</sub>理<sub>ㄟ</sub>他<sub>ㄊ</sub>。





# 你<sub>ㄉㄨ</sub>會<sub>ㄟ</sub>怎<sub>ㄉ</sub>麼<sub>ㄟ</sub>做<sub>ㄉ</sub>？

1. 他<sub>ㄉ</sub>可<sub>ㄛ</sub>能<sub>ㄛ</sub>沒<sub>ㄛ</sub>聽<sub>ㄛ</sub>到<sub>ㄛ</sub>， 我<sub>ㄉ</sub>再<sub>ㄛ</sub>去<sub>ㄛ</sub>說<sub>ㄛ</sub>一<sub>ㄛ</sub>次<sub>ㄛ</sub>。

2. 他<sub>ㄉ</sub>敢<sub>ㄛ</sub>不<sub>ㄛ</sub>跟<sub>ㄛ</sub>我<sub>ㄉ</sub>玩<sub>ㄛ</sub>， 我<sub>ㄉ</sub>要<sub>ㄛ</sub>去<sub>ㄛ</sub>破<sub>ㄛ</sub>壞<sub>ㄛ</sub>， 讓<sub>ㄛ</sub>他<sub>ㄉ</sub>也<sub>ㄛ</sub>不<sub>ㄛ</sub>能<sub>ㄛ</sub>玩<sub>ㄛ</sub>。

3. 他<sub>ㄉ</sub>怎<sub>ㄉ</sub>麼<sub>ㄟ</sub>可<sub>ㄛ</sub>以<sub>ㄛ</sub>不<sub>ㄛ</sub>跟<sub>ㄛ</sub>我<sub>ㄉ</sub>玩<sub>ㄛ</sub>， 我<sub>ㄉ</sub>要<sub>ㄛ</sub>去<sub>ㄛ</sub>推<sub>ㄛ</sub>開<sub>ㄛ</sub>他<sub>ㄉ</sub>。

4. 算<sub>ㄛ</sub>了<sub>ㄛ</sub>， 他<sub>ㄉ</sub>不<sub>ㄛ</sub>跟<sub>ㄛ</sub>我<sub>ㄉ</sub>玩<sub>ㄛ</sub>， 我<sub>ㄉ</sub>就<sub>ㄛ</sub>去<sub>ㄛ</sub>找<sub>ㄛ</sub>別<sub>ㄛ</sub>人<sub>ㄉ</sub>玩<sub>ㄛ</sub>。





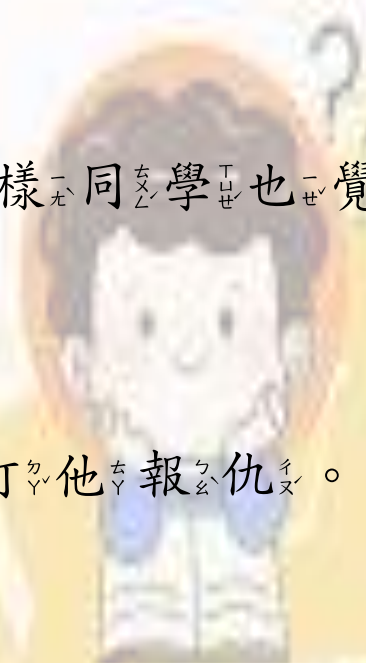
# 你<sub>ㄩ</sub>會<sub>ㄟ</sub>怎<sub>ㄞ</sub>麼<sub>ㄛ</sub>做<sub>ㄟ</sub>？

1. 我<sub>ㄨ</sub>是<sub>ㄟ</sub>不<sub>ㄟ</sub>小<sub>ㄟ</sub>心<sub>ㄟ</sub>的<sub>ㄟ</sub>， 他<sub>ㄨ</sub>怎<sub>ㄞ</sub>麼<sub>ㄛ</sub>可<sub>ㄟ</sub>以<sub>ㄟ</sub>笑<sub>ㄟ</sub>我<sub>ㄨ</sub>， 他<sub>ㄨ</sub>要<sub>ㄟ</sub>跟<sub>ㄟ</sub>我<sub>ㄨ</sub>道<sub>ㄟ</sub>歉<sub>ㄟ</sub>。

2. 我<sub>ㄨ</sub>才<sub>ㄟ</sub>沒<sub>ㄟ</sub>有<sub>ㄟ</sub>這<sub>ㄟ</sub>樣<sub>ㄟ</sub>， 他<sub>ㄨ</sub>要<sub>ㄟ</sub>跟<sub>ㄟ</sub>我<sub>ㄨ</sub>道<sub>ㄟ</sub>歉<sub>ㄟ</sub>。

3. 哎<sub>ㄨ</sub>呀<sub>ㄟ</sub>~沒<sub>ㄟ</sub>關<sub>ㄟ</sub>係<sub>ㄟ</sub>， 被<sub>ㄨ</sub>笑<sub>ㄟ</sub>不<sub>ㄟ</sub>會<sub>ㄟ</sub>很<sub>ㄟ</sub>丟<sub>ㄟ</sub>臉<sub>ㄟ</sub>啊<sub>ㄟ</sub>！ 這<sub>ㄟ</sub>樣<sub>ㄟ</sub>同<sub>ㄟ</sub>學<sub>ㄟ</sub>也<sub>ㄟ</sub>覺<sub>ㄟ</sub>得<sub>ㄟ</sub>我<sub>ㄨ</sub>很<sub>ㄟ</sub>有<sub>ㄟ</sub>趣<sub>ㄟ</sub>。

4. 不<sub>ㄟ</sub>管<sub>ㄟ</sub>怎<sub>ㄞ</sub>樣<sub>ㄟ</sub>， 他<sub>ㄨ</sub>都<sub>ㄟ</sub>不<sub>ㄟ</sub>可<sub>ㄟ</sub>以<sub>ㄟ</sub>笑<sub>ㄟ</sub>我<sub>ㄨ</sub>， 我<sub>ㄨ</sub>要<sub>ㄟ</sub>去<sub>ㄟ</sub>打<sub>ㄟ</sub>他<sub>ㄨ</sub>報<sub>ㄟ</sub>仇<sub>ㄟ</sub>。






# 你<sub>ㄩ</sub>會<sub>ㄟ</sub>怎<sub>ㄟ</sub>麼<sub>ㄛ</sub>做<sub>ㄟ</sub>？

1. 我<sub>ㄨ</sub>實<sub>ㄛ</sub>在<sub>ㄉ</sub>忍<sub>ㄛ</sub>不<sub>ㄟ</sub>住<sub>ㄟ</sub>了<sub>ㄛ</sub>， 我<sub>ㄨ</sub>要<sub>ㄟ</sub>大<sub>ㄨ</sub>罵<sub>ㄟ</sub>他<sub>ㄨ</sub>一頓<sub>ㄛ</sub>。

2. 不<sub>ㄟ</sub>生<sub>ㄛ</sub>氣<sub>ㄟ</sub>， 冷<sub>ㄨ</sub>靜<sub>ㄛ</sub>的<sub>ㄛ</sub>告<sub>ㄟ</sub>訴<sub>ㄟ</sub>他<sub>ㄨ</sub>「好<sub>ㄟ</sub>無<sub>ㄟ</sub>聊<sub>ㄛ</sub>」， 再<sub>ㄉ</sub>離<sub>ㄛ</sub>開<sub>ㄟ</sub>現<sub>ㄛ</sub>場<sub>ㄟ</sub>。

3. 哈<sub>ㄩ</sub>哈<sub>ㄩ</sub>哈<sub>ㄩ</sub>， 他<sub>ㄨ</sub>很<sub>ㄟ</sub>搞<sub>ㄟ</sub>笑<sub>ㄛ</sub>， 我<sub>ㄨ</sub>也<sub>ㄟ</sub>要<sub>ㄟ</sub>學<sub>ㄟ</sub>他<sub>ㄨ</sub>去<sub>ㄟ</sub>嚇<sub>ㄟ</sub>別<sub>ㄟ</sub>人<sub>ㄛ</sub>。

4. 馬<sub>ㄛ</sub>上<sub>ㄟ</sub>離<sub>ㄛ</sub>開<sub>ㄟ</sub>現<sub>ㄛ</sub>場<sub>ㄟ</sub>， 去<sub>ㄟ</sub>告<sub>ㄟ</sub>訴<sub>ㄟ</sub>老<sub>ㄨ</sub>師<sub>ㄛ</sub>。





# 你<sub>ㄉㄨ</sub>會<sub>ㄟ</sub>怎<sub>ㄉ</sub>麼<sub>ㄟ</sub>做<sub>ㄉ</sub>？

1. 可<sub>ㄉ</sub>能<sub>ㄟ</sub>他<sub>ㄉ</sub>忘<sub>ㄟ</sub>記<sub>ㄟ</sub>了<sub>ㄟ</sub>， 去<sub>ㄟ</sub>提<sub>ㄟ</sub>醒<sub>ㄟ</sub>他<sub>ㄉ</sub>。

2. 氣<sub>ㄟ</sub>死<sub>ㄟ</sub>我<sub>ㄉ</sub>了<sub>ㄟ</sub>！ 到<sub>ㄟ</sub>底<sub>ㄟ</sub>還<sub>ㄟ</sub>不<sub>ㄟ</sub>還<sub>ㄟ</sub>， 我<sub>ㄉ</sub>要<sub>ㄟ</sub>去<sub>ㄟ</sub>搶<sub>ㄟ</sub>回<sub>ㄟ</sub>來<sub>ㄟ</sub>。

3. 不<sub>ㄟ</sub>還<sub>ㄟ</sub>我<sub>ㄉ</sub>， 我<sub>ㄉ</sub>就<sub>ㄟ</sub>去<sub>ㄟ</sub>把<sub>ㄟ</sub>他<sub>ㄉ</sub>的<sub>ㄟ</sub>偷<sub>ㄟ</sub>走<sub>ㄟ</sub>。

4. 提<sub>ㄟ</sub>醒<sub>ㄟ</sub>他<sub>ㄉ</sub>後<sub>ㄟ</sub>， 發<sub>ㄟ</sub>現<sub>ㄟ</sub>他<sub>ㄉ</sub>是<sub>ㄟ</sub>故<sub>ㄟ</sub>意<sub>ㄟ</sub>的<sub>ㄟ</sub>！ 我<sub>ㄉ</sub>要<sub>ㄟ</sub>去<sub>ㄟ</sub>告<sub>ㄟ</sub>訴<sub>ㄟ</sub>老<sub>ㄟ</sub>師<sub>ㄟ</sub>。

