

110 學年度第 2 學期親職講座報名通知單

親愛的家長：

在教養子女的過程中，您是否經常感到困惑與無助呢？本學期輔導室規劃以下親職講座，歡迎一同參與，在教養孩子的路上攜手前行。您的關心與陪伴，將是孩子成長最大的助力。



報名表

活動時間	課程名稱	課程內容	講師	地點
4/9(六) 9:30-11:30	父母是孩子的情緒教練 輕鬆駕馭自控力	以「情緒教養」為課程主軸，內容關於協助學童在沒有外界控制的情況下，能抵抗干擾、控制情緒、延宕滿足並學習做規劃，以提高自制力。	新北市家庭教育中心 邱玉珍老師	1 樓 會議室
4/27(三) 13:30-15:30	原來高手都是這樣讀～ 如何高效閱讀	人人都肯定閱讀的價值，但如何能運用策略高效閱讀？選好書、懂閱讀、思考吸收再產出，跟著 super 教師歐陽立中老師的撇步前行，人人都可以成為閱讀高手。	暢銷作家 歐陽立中	1 樓 會議室
5/13(五) 19:00-21:00	談善用 3C 及健康上網	關於 3C 與親子教養，引導孩子善用 3C，避免網路沉迷成癮，牽手滑世代，擁抱健康家庭。	退休校長 鄭福妹校長	1 樓 會議室
3/27、4/24、 5/29、6/26(日) 9:15-11:30	4Q 親子快樂 成長班	培養孩子好智慧、好個性、好品行、好韌性，增進親子關係與家庭樂趣。 註：三至六年級親子一起參加 4 次課程	崇恩教育 基金會講師	網路 視訊



4Q 報名表

●報名方式：3/10(四)上午 9：00 起掃描 QRcode 或於海山國小網站首頁「最新消息」點選表單報名。名額有限，依報名順序錄取。