

懂得感恩的人最幸福

海山國小孝親感恩季

在疫情蔓延時代，人們的心時常壟罩一層陰霾，有時緊張、害怕、焦慮，甚至感到恐懼，**有沒有辦法自己主動創造幸福感呢？懂得感恩的人最幸福！**幸福泉源來自「感恩」，家人受到小孩的回饋，一股溫暖自然而生；而孩子以行動表達對長輩的感謝，自己也會感到快樂！



奉茶報親恩



為鼓勵孩子及時表達對家人的感謝，海山國小配合母親節舉辦「孝親感恩季」活動，從111年3月持續到5月，感恩對象不限母親，包含其他主要照顧者，例如父親、祖父母等長輩。感恩行動方式不限，例如說感謝的話、給家人愛的擁抱、泡茶請家人享用、做家事、搥背按摩等。一起來欣賞小朋友與家人的溫暖互動吧！



高齡社會來臨，人們越來越長壽，而同時間正值資訊爆發、時代演變快速，人際溝通、互愛互敬精神更顯得重要。

「家有一老，如有一寶」，祖父母身上累積的人生智慧與對兒孫的慈愛，是值得傳遞到未來的寶貴經驗，孩子平時被祖父母百般呵護，及時恭敬地報恩，將是人生幸福的寶藏！



回顧一天，早晨家人叫我起床、吃早餐、載我到學校上課，放學後家人載我回家、享用晚餐，爸媽叫我早點洗澡睡覺，看起來每天都一樣，可能還嫌家人嘮叨呢！？

擁有的人，常常會覺得理所當然，但其實不然。2022年發生烏俄戰爭，烏克蘭的媽媽急忙恐懼地帶著孩子逃離家園，小孩和哥哥、爸爸或祖父分離，因為他們要上戰場，可能從此分開後就再也見不到面了！





為媽媽洗腳

面對戰爭的殘酷、生離死別，歐洲許多國家(如波蘭)，甚至遙遠的加拿大、台灣也給予人道協助，讓我們深刻體會到「**予人玫瑰，手留餘香**」，在他人困苦、急需協助時，即時給予幫忙，不僅讓對方安心，自己也感到快樂！

而反觀生長在台灣我們，能有家人陪伴身旁，是不是應該珍惜此時此刻的相聚呢？**父母是我們生命的靠山**，雖然父母不計較他們給予的，但我們總不能忘記他們給予的一切。



「感恩的花語，釀成了甜蜜，感恩的味道滿庭飄香，用愛珍藏，讓愛分享，幸福的甜美請品嚐！」感恩趁現在，送上感恩的花香，讓家人和自己一同品嚐幸福。



幫忙做家事 減輕父母負擔