



# 新北市板橋區海山國小 110 學年度第一學期

## 家長日活動書面宣導資料

### 壹、校長的話

這學期，在各界積極投入防疫工作的狀態下，學校順利開學了。孩子們又能回到真實的校園中享受學習、和同學們快樂地互動交流，真的是很難得、很讓人感動的情境。

這段時間感謝各位家長陪伴孩子的學習。這學期開始，我們採用實體教學，但仍須依疫情變化，隨時進行教學形態及校務工作上的調整，這考驗親師共同合作的能量。9月開始，市府規定打過疫苗或做過快篩者才能進入校園；因此，原定的家長日無法讓全體家長入校，只能採用書面的方式進行。雖然以書面方式進行，但學校團隊盡量能提供完整的資訊、親師間建立聯繫的管道、班級家長會的組成及選舉，都在大家的合作下，順利進行中。

因應可能的疫情變化，學習型態可能產生變化，學校團隊已開過幾次會議，做了各項的準備工作。目前，全校都採用實體授課；未到校的學生，教師會視孩子的狀況，進行各種不同型態的學習輔導。有的班級嘗試分流授課，讓孩子同步學習，這需要教師、家長及學生共同的合作，真的很佩服他們能達成這個目標。

很多家長擔心，是否需要停課來因應疫情。我想，政府對於防疫措施，都有嚴謹、明確的規則。我們需要做的事，是依據政府的指令、確實執行。這方面，我們隨時都在掌握訊息，若有收到任何通知，會立刻應變處理、通知家長共同協助。自開學以來，各班級教師即已進行實地演練、模擬實境，希望能讓孩子在各種狀態下，都能夠持續學習。希望各位家長與學校、教師合作，一起守護孩子。

這波疫情，讓我們的生活及學習型態做了很多改變，但也感受到網路資源的便利性。本市教育局推出新北校園通 APP 的智慧軟體，提供學生、家長許多服務。同時也提供「均一教育平台」、「因材網」、「PaGamO」與





「學習吧」等數位學習平台的介接，搭配原有的「親師生平台」及「學力大爆發」學習資源，讓學生停課不停學，可以走到哪學到哪，學習更方便，真正落實處處是教室、時時可學習。歡迎您下載使用。

過去的時間裡，孩子們面對生命與健康的人生重要課題，請鼓勵孩子們秉持謹慎而樂觀面對未來。本校網站首頁「防疫專區」裡，我們提供給家長們防疫安心文宣與關懷專線，歡迎有需求的家長多加運用。另外，我們也建置了「咕咕線上聊天信箱」，適時回應孩子們疑惑、分享心情，共同度過這段艱難時刻。在未來的日子裡，希望您能與導師保持正常聯繫，及時獲得資訊，如果您針對學校有任何建言，也歡迎提供本校參考改善，讓我們攜手用暖心防疫，讓孩子們安心就學。

敬祝

平安健康

校長 林瑞昌 敬啟

9月17日





## 貳、各處室活動報告與宣導事項

### 一、教務處

- [防疫期間上課與評量規準說明](#)。

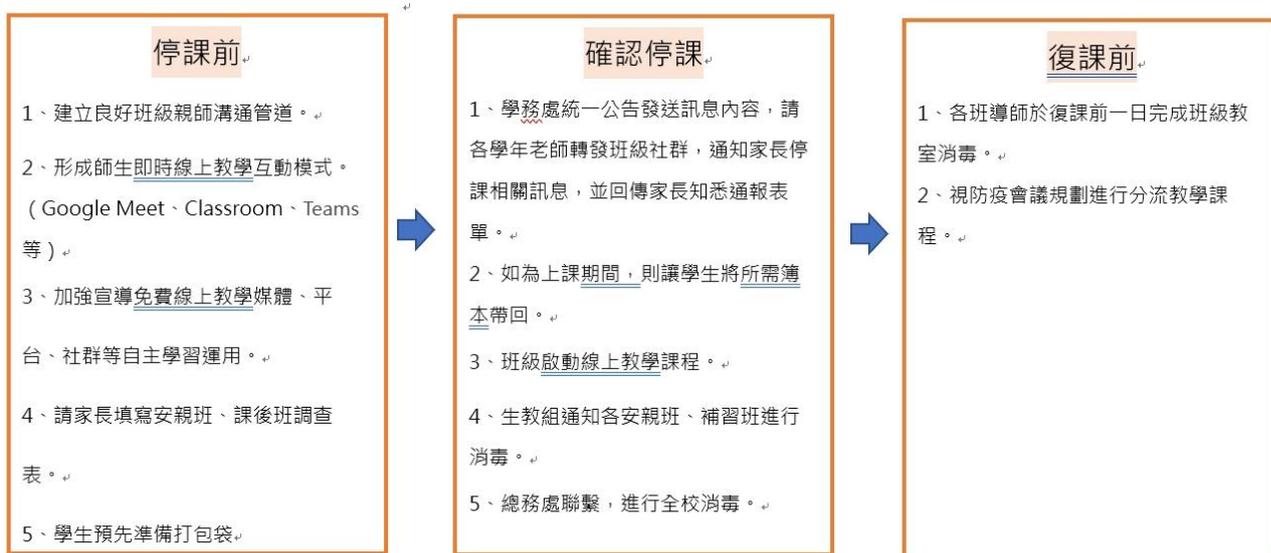
### 二、學務處

- (一)110 學年度上學期[學務工作成果簡報](#)。

#### (二)防疫優先

1. 落實三級防護措施，在家先量測體溫，發燒請先就醫，生病在家休息勿上學。
2. 請家長運用身教、境教養成良好衛生習慣：勤洗手、未達社交距離配帶口罩、監測體溫、注意最新防疫規範。
3. 非必要與緊急事件，家長不入校。
4. 為因應可能的停課機制，本校依市府規定訂定停課sop供家長參考：

### 新北市板橋區海山國民小學停課 SOP



5. [防疫教育專區](#):本校網站首頁/左上角連結:下載防疫教學影片觀賞。





### (三)新北校園通 APP：



1. 請家長立刻開啟安卓手機之Play商店/蘋果手機之App store下載「新北校園通APP」，裡面除了查閱學生歷年身高/體重/體適能之外，還能線上請假、整合學習資源、查看課表…真的是一指瞭解學校大小事。
2. 若家長輸入手機號碼無法連結至新北校園通，請洽詢導師進行校務行政系統基本資料的更正。
3. [新北校園通學生請假使用說明](#)

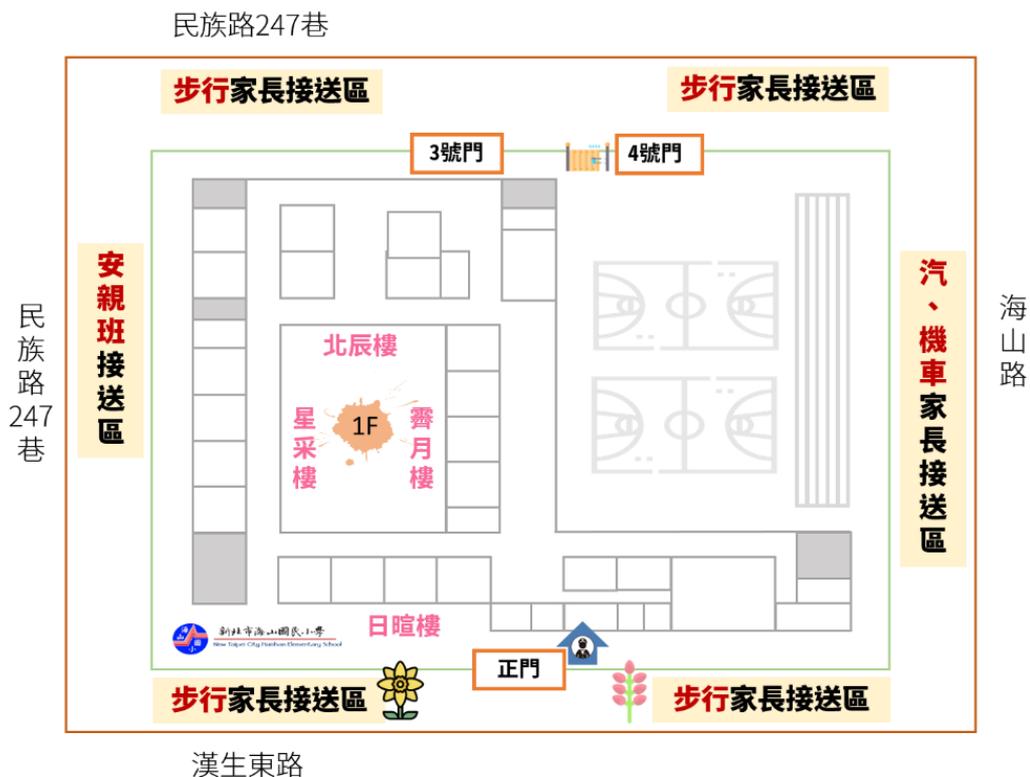
### (四)安心上學

1. 上學時間建議應於上午7:30~7:50到校，配合交通導護志工與學校導護老師值勤時間，勿提早到校與過晚到校。
2. 本學期配合防疫及護童作業，上午開啟正門與3號門，開啟時間為上午7:20，入校學生量測體溫後即刻上樓進入教室，請學生避免過早到校，以維護校園安全。
3. 穿越馬路請配合本校導護崗哨，不要違反交通規則；本校導護志工長期不足，招募人數有限，歡迎有意願者加入服務行列，招募時段為週一至週五7:20-7:50、12:00-12:20、16:00-16:20，有意願者可彈性選擇時段服務，相關訊息請洽學務處。





4. 9/22(三)起為紓解正門放學時人流順暢，若家長接送時，使用汽機車接送的家長請至海山路等待接送。步行家長可至正門兩側花圃區等待。



### (五)環境教育家長須知

1. 為避免塑化劑影響孩子健康，請為孩子準備環保杯、環保餐具及環保袋，不向店家拿塑膠袋、不使用一次性的餐具和塑膠吸管，海洋動物感謝您！
2. 校園內外的水生池營造溼地生態，可輕觸觀察，切勿任意採摘、放養及餵食。
3. 海山環境教育相關訊息：請於 FB 和 Youtube 搜尋「用心飲食救地球」或掃下方 QR Code。



海山環境教育  
FB 粉絲專頁



用心飲食救地球  
NO.30 海山急診室



學生減塑心得





#### 4. 【預告】——減塑友好商店集點活動：

實施目的	<ul style="list-style-type: none"><li>● 延續行之有年的減塑推廣，讓減塑理念走出校園，鼓勵店家配合班級減塑，幫助親師生減塑習慣養成。</li><li>● 邀請社區店家加入減塑友好商店行列，降低親師生自備餐具消費的阻礙，營造友善安心的社區減塑生活環境。</li></ul>
實施內容	<ul style="list-style-type: none"><li>● 對象：全校親師生。</li><li>● 期程：110 學年度，現正籌備中，待公告後開始實施。</li><li>● 實施方式：親師生拿集點卡至減塑友好商店消費，消費 1 次蓋 1 個章，1 個章即 1 點。</li><li>● 獎勵制度：集滿 15 點兌換一塊 bb 橡皮擦，集滿 30 點兌換一份減塑吉祥物便利貼，集滿 50 點兌換一個 bb 鑰匙圈；可自選兌換品，點數不可重複使用；學生自行至學務處衛生組兌換獎品；不定期更換獎項，更換訊息公告於校網。</li></ul>

#### (六) 健康促進教育

1. 請讓孩子在家用畢早餐，開啟活力滿滿的一天！
2. 請為孩子準備潔牙用具置放教室，養成餐後潔牙的好習慣。
3. 請為孩子準備帽子(帽沿超過鼻樑)或墨鏡，以利視力保健。
4. 請鼓勵孩子多喝白開水，不喝含糖飲料。(每天需喝足 1500c. c. 或自己體重 \*30c. c. 的白開水)
5. 請勿攜帶糖果和口香糖入校。

#### (七) 居家口腔保健建議

以下為新北市教育局建議家長可在居家進行之口腔保健方式：

1. 潔牙工具選擇：小頭軟毛牙刷(建議一到三年級使用 3\*6 刷毛排列、四到六年級使用 3\*8 刷毛排列的牙刷)、1000PPM 以上的牙膏。
2. 每三個月更換牙刷 1 次。
3. 幫助孩子養成潔牙習慣，潔牙五時機：起床後、三餐飯後、睡前。
4. 不以含糖飲料和甜食作為獎勵。
5. 每半年定期就醫檢查，並落實窩溝封填矯治。





## (八)視力保健建議

由於科技發達，生活型態改變，電子產品使用增加，近視率大幅提升，2020 年全國國小視力不良率為 44.35%，新北市國小視力不良率為 44.35%，本校為都會型學校，視力不良率為 47.9%，高於市比率與全國比率，以同母群體比較，108 學年度六年級學生，剛入學時視力不良率為 31.1%，六年級時已高達 70.8%的不良率！

孩子的視力需要親師共同維護！兒童一旦近視，度數增加速度相當快，若未控制，每年可增加 100 度，近視達 500 度即為高度近視；高度近視是一個嚴重的健康問題，高度近視人口在一生之中有 10%可能會發生失明併發症，亦有白內障、青光眼、視網膜剝離、黃斑出血等眼球併發症的可能性，故兒童視力保健是刻不容緩的問題，而改變用眼習慣是視力保健最重要的關鍵，孩子的健康需要您我共同努力！

以下為新北市教育局建議家長可在居家進行之視力保健方式：

- (1) 書桌檯燈燈光要由左前方射來，以 60 燭光事宜，慣用左手者則相反方向。
- (2) 書桌高度以到腹部附近高度為原則。
- (3) 到戶外活動戴帽子(帽沿超過鼻樑)或墨鏡。
- (4) 3010：用眼 30 分鐘休息 10 分鐘。(中斷近距離用眼及凝視時間)
- (5) 天天戶外活動 120 分鐘。(離開教室、家裡就算)
- (6) 四電少於一：  
電視、電腦(平板)、電話(手機)、電動使用時間少於 1 小時(低年級皆不宜)。
- (7) 正確坐姿與執筆寫字，眼睛與桌面應距離 35 公分(手臂長)
- (8) 不再望遠凝視、不再推行愛眼操，強調戶外活動。
- (9) 每半年定期就醫檢查。





### 三、總務處

#### ■ 學雜費繳費方式說明：

- (一) 本學期起為了提升家長繳費便利性，「[新北校園通 APP](#)」增設註冊費、代收代辦費繳交功能，繳費紀錄存於校園通 APP，繳費證明亦可供家長隨時查詢或下載。參閱附件「[學費 PAY 操作說明](#)」、「[家長校園 APP 無紙化繳費操作流程](#)」
- (二) 持繳費單到校繳交午餐費，須外加 6 元。

### 四、輔導室

- (一) 因應新冠疫情警戒期間，提供家長防疫安心文宣及關懷專線，歡迎有需求的家長運用，下載路徑由學校網站首頁-「防疫專區」-「[防疫安心文宣](#)」連結。
- (二) 本校設有「咕咕信箱」專門為孩子們提領解惑，如因疫情停課，導致學生無法利用學校的「咕咕實體信箱」和咕咕聊心事時，另設立「咕咕線上聊心信箱」：<https://reurl.cc/821614>，可鼓勵孩子們妥善利用線上信箱與咕咕分享心情，咕咕會協助回應孩子的問題。
- (三) 誠摯邀請家長們擔任學校志工，為孩子營造豐富、安全的學習環境。志工招募單已發下，請在填寫參加意願後，請孩子們交給導師收集統一交回輔導室。
- (四) 你願意把握機會與孩子們共同學習與成長嗎？[親子線上講座~4Q 快樂成長班](#)，於 9/15 星期三上午 9:00 開始報名，敬請把握機會。
- (五) 「國小一般智能資賦優異學生鑑定安置實施計畫」預計 10 月初公告，公告訊息請見：[新北資優鑑定系統](#) <https://gifted.ntpc.edu.tw> 或新北市教育局電子公告。若有相關問題，也可洽詢本市資優中心 2943-8252#716 李先生，教育局 29603456#2687 張小姐。

參、以上說明若有未盡事項，請洽各業務承辦單位([本校分機表](#))

