

4Q快樂成長班

為提供學生全方位學習平台，學校特別邀請崇恩教育基金會共同舉辦「學生4Q快樂成長班」，陪伴孩子度過成長關鍵階段，邁向健康快樂的活力人生。4Q內涵如上：



IQ 好智慧
開發潛能 增進記憶力
理解力及良好讀書方法



EQ 好個性
學習情緒管理方法
增進師生親子間的良好溝通



MQ 好品行
學習孝順、負責任、合作
力的好品格、建立正確的
價值觀



AQ 好韌性
學習正向思考 面對挫折能力
增進抗壓性及忍耐力

課程進行方式包含：暖身解凍團康、4Q主題互動式課程、DIY創意實作、啟發式教學體驗，富含啟發性、益智性與趣味性，讓學生活動中學習，學習中成長。此外，為讓家長陪伴孩子一生一次的青春期，同一時段，分班進行「親職教育主題班」講座，使家長與孩子在每一次主題課程，增進親子關係與家庭樂趣。

主辦單位：海山國小、崇恩教育基金會

活動對象：3-6年級學生30人（考量學生安全，以家長有一起參加的為優先，額滿為止）

活動日期：3/28、4/25、5/30、6/20

活動時間：星期日上午九點到十二點，每個月一次

課程師資：崇恩教育4Q教育課程發展師資群

報名方式：線上報名。詳情請參閱背面說明

洽詢專線：02-29545725 # 546 輔導處 邱美君老師

活動費用：全程免費，詳細課表如背面所附

上課地點：海山國小會議室，為孩子安全考量，請家長協助接送

參與之學生將獲頒榮譽卡，達三次以上且表現良好者，期末基金會頒予結業獎狀，以資鼓勵！

學生4Q快樂成長班與 家長親職教育主題班



日期	課程主題	親子共學	學生4Q成長班	家長親職教育班
 3/28	MQ 好品行 [道德商數]	幸福責任「家」 =放手練習小事 成就未來的大事	做自己的主人 我不是糊塗蟲	為學習素養打底 孩子責任心 家庭養成法
 4/25	EQ好個性 [情緒商數]	樂當自己的 No.1神隊友	情緒紅綠燈 EQ轉彎不打結	學習高EQ 陪孩子找到自己
 5/30	IQ 好智慧 [智力商數]	重組創意思惟 的鬼滅之刃	動漫旋風的 智慧蹤影	六頂思考帽 教會我看見孩子 的視角
 6/20	AQ 好韌性 [逆境商數]	改變悲觀思維 培養逆境抵抗力	倒著看人生	陪孩子練習不悲 觀,創造樂觀自信 的家庭

*** 報名請務必詳閱以下說明 ***

開放線上報名日期：3 / 8(一) AM 9:00

線上報名管道：

- 1.海山國小官網首頁「最新消息」點選
- 2.掃描 QR Cord
- 3.親上網址

掃我報名



<https://docs.google.com/forms/d/1uYPsHdCd2RMayzoJHSNxEEINnY-ooSOd-21Ej0k3Gnk/edit>