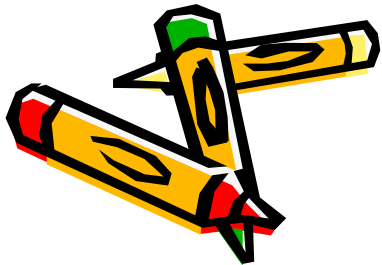
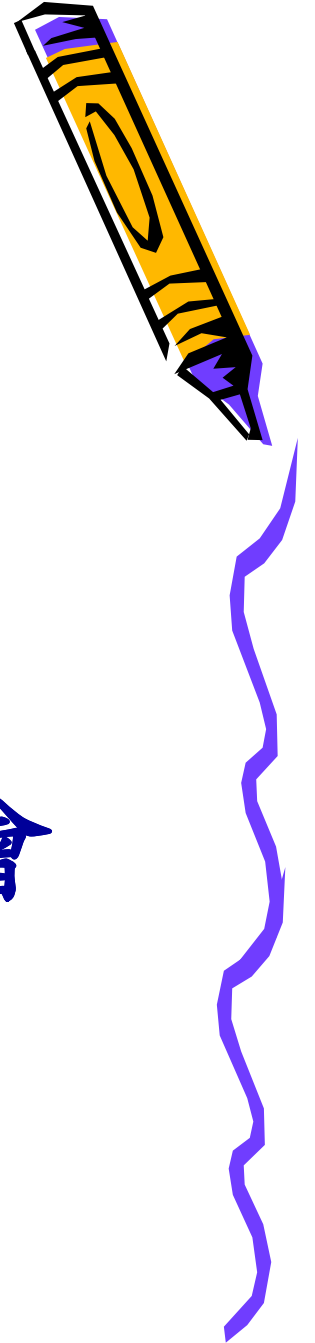
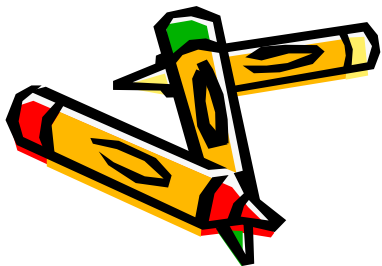
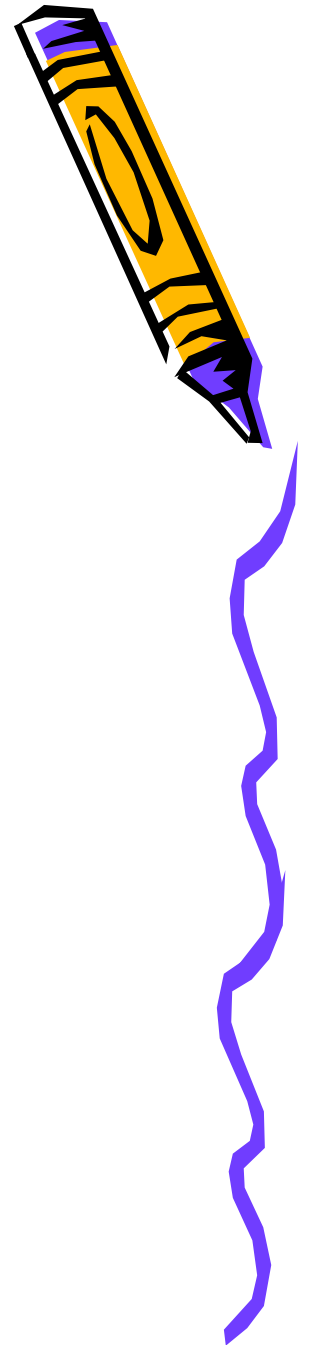


快樂親子溝通

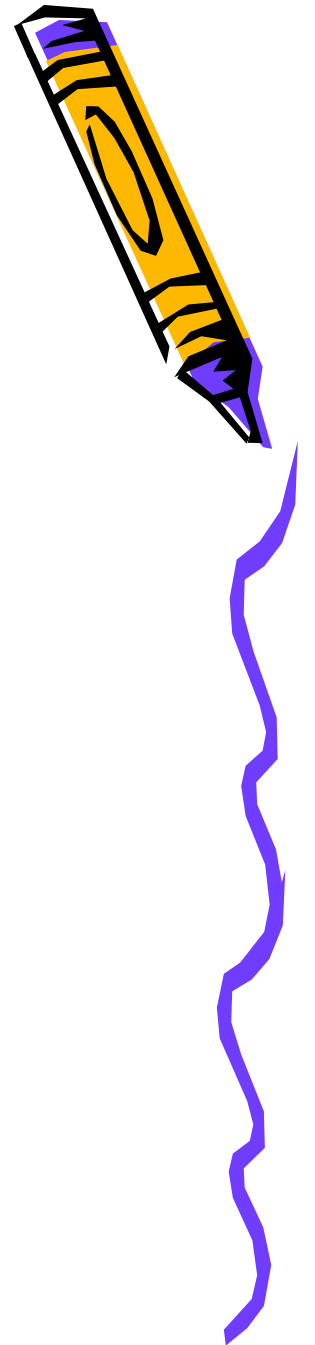
台北市優質教育發展協會
製作



你有想過
快樂親子溝通
這個問題嗎？

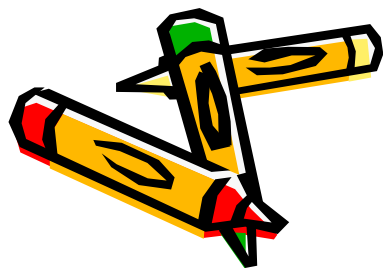


如何可以在
和孩子溝通的過程中
不生氣
還可以很親密？



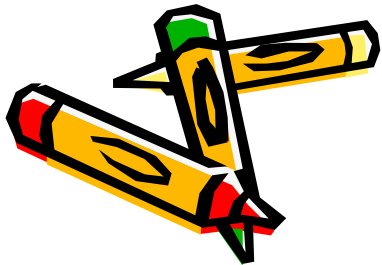
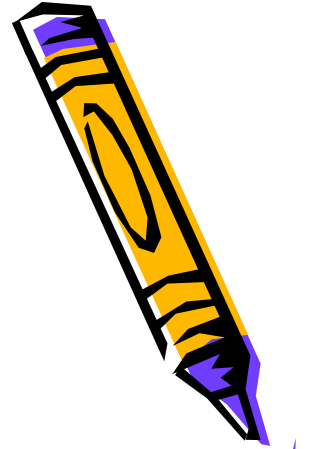
請和我們一起學習

- 用溝通擁有快樂、美好時光，
- 在溝通的過程中培養競爭力。



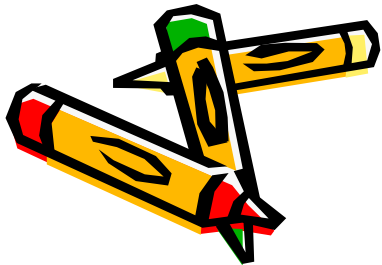
親子互動範例： 腳踏車倒了

一對母子正要去吃早餐，媽媽站在早餐店門口，孩子離媽媽五步的距離，孩子看到路邊有一排倒下的腳踏車，孩子說：「媽媽，腳踏車倒了！」



孩子說： 媽媽，腳踏車倒了

- 你會怎麼接下一句話？
- 那個媽媽說：
- 不要管它！趕快來吃早餐！
- 還有其他反應嗎？

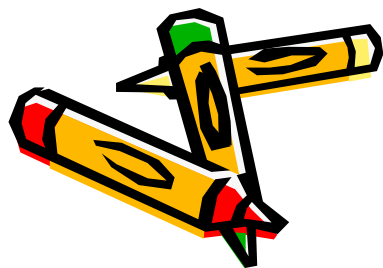


孩子的反應是什麼？

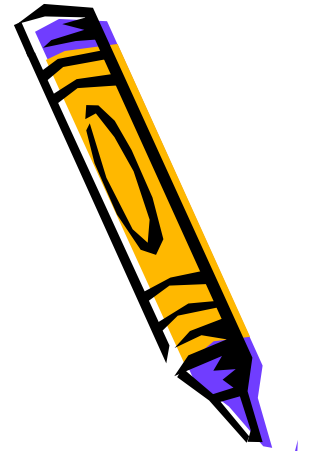
你有時會不會因為孩子的反應而很懊惱？

很生氣？

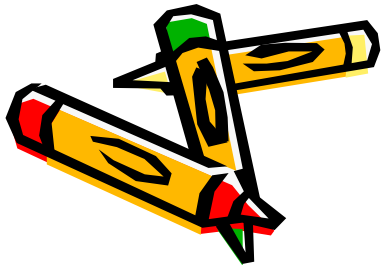
不知道該怎麼辦？



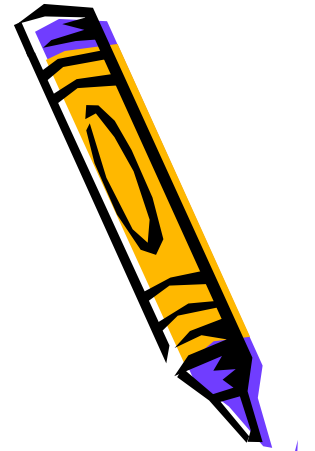
跟孩子一起討論 他的想法



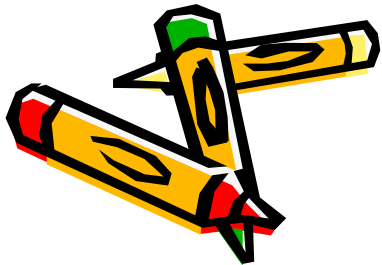
- 走到孩子身邊，蹲下來問他：
- 「然後呢？」
- 「那怎麼辦呢？」
- 「你在想什麼？」



為什麼
會有這個建議？



這裡面的關鍵點是什麼？



你有想過
這個問題嗎？



關鍵點

- 你怎麼想？
- 以愛孩子、尊重孩子的想法為出發點去對待孩子，
- 孩子在過程中感受到愛、尊重，
- 孩子也因此學會用愛、尊重去對待父母、週遭的人，
- 你和孩子在過程中是愉悅的。
- 你同意嗎？

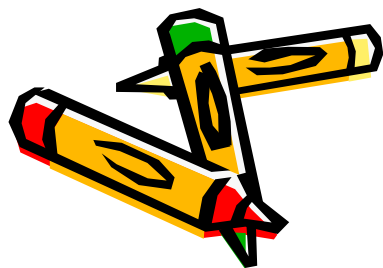


你有想過
該怎麼做嗎？



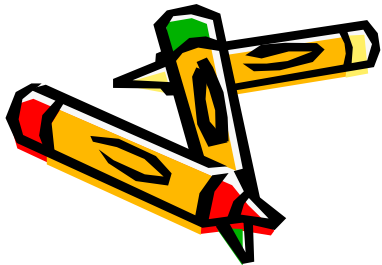
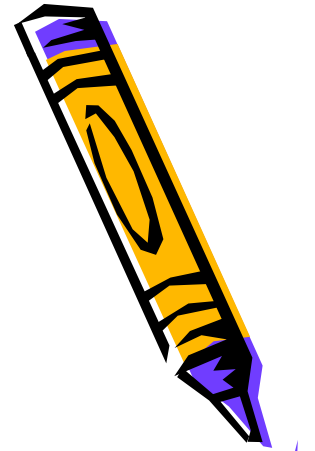
關鍵做法

- 在你想對孩子說話之前
- 請你先停下來2秒鐘。
- 你知道為什麼要做這個動作嗎？
- 因為你若意識到
- 這是你的慣性反應
- 不是你愛孩子的初衷
- 就可以先停止這個慣性行為。



溝通。分享。愛

這樣每天
在日常生活中
一點一點的做
愛會一滴一滴的累積



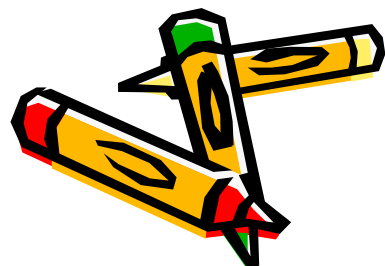
溝通。分享。愛

孩子的熱情、關心、想法
因為有你的愛和參與
而有更多的分享、專注
繼續不斷鼓勵孩子和你自己
孩子會願意
繼續努力想、找方法。

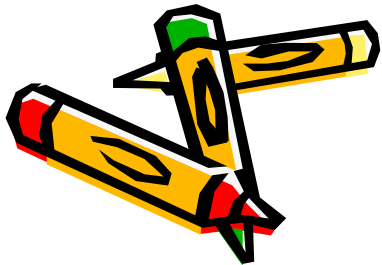
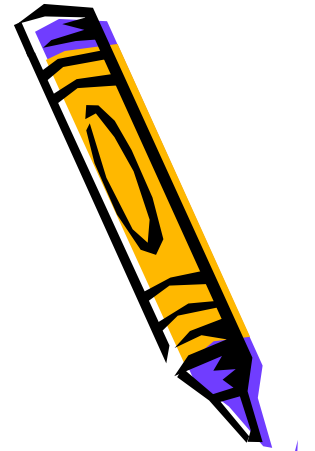


培養競爭力

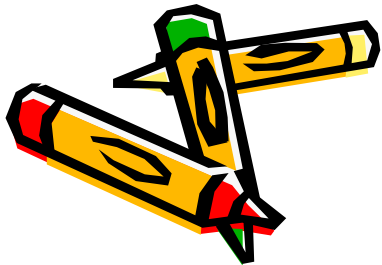
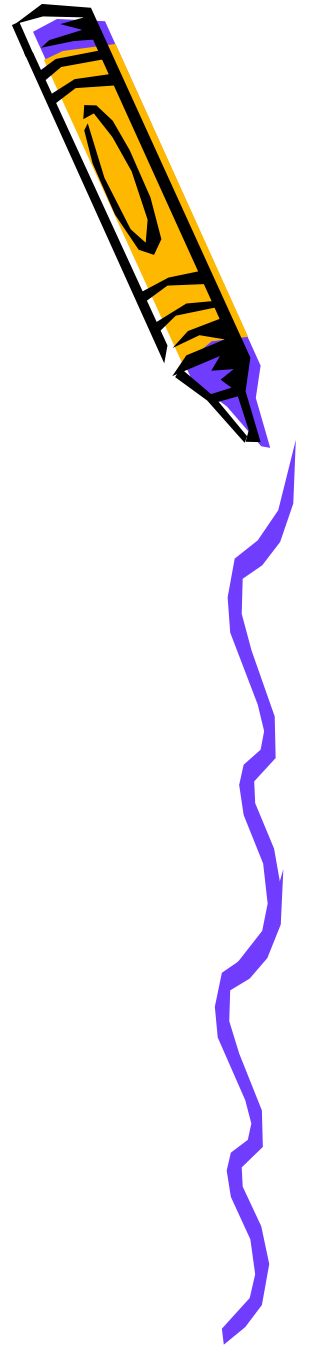
孩子會在這過程中
學會
自己動腦筋
你想
將會影響出
哪一種競爭力呢？



你想
成為怎樣的父母呢？



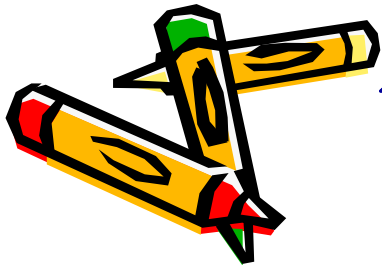
如果用原有的
慣性反應教養孩子
結果會如何呢？



你曾經這樣告訴你的小孩嗎？



- 乖！聽話！
- 不要講話，趕快吃飯！
- 不要玩了，會弄髒衣服！
- 不要跑，這樣會跌倒！……
- 孩子的想法，在這樣的過程中，一點一滴被壓抑了！
- 久而久之，你知道孩子會變成什麼樣的大人嗎？



壓抑孩子的思考力

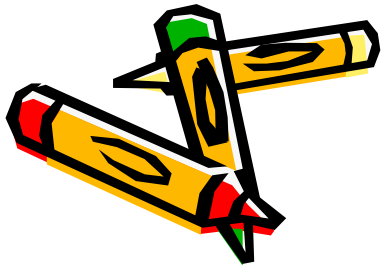
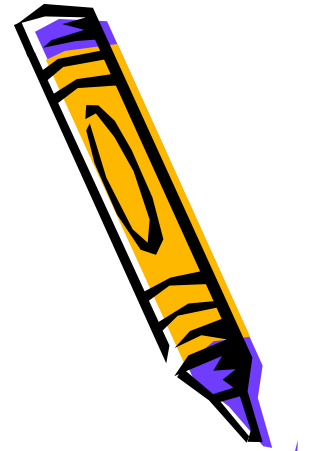


- 為了原本既定的行程、想法、目標
- 而直接否定孩子的提議溝通
- 例子中的媽媽為了要趕快吃完早餐，而要小孩不要管！
- 時間一久，孩子的想法因而被卡住
- 而成為反射性反應
- 孩子在遇到問題時
- 同樣的也變成用慣性來反應



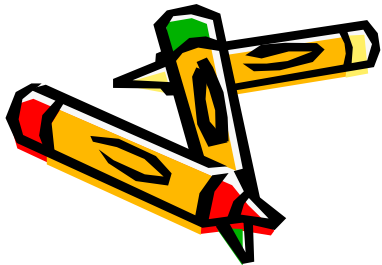
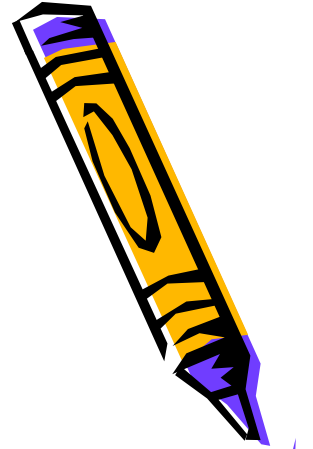
你看到了嗎？

你是如何影響孩子的？



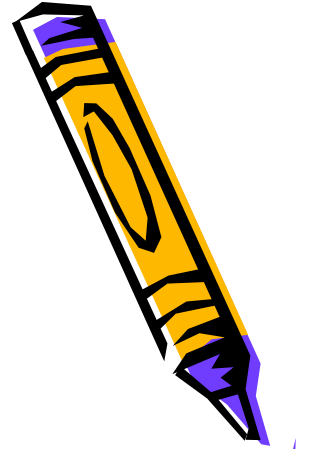
慣性反應的副作用

- 當缺少思考後
- 很多事情
- 就以習慣性的反應來處理
- 當依照習慣來處理事情時
- 事情的結果
- 早就已經決定了



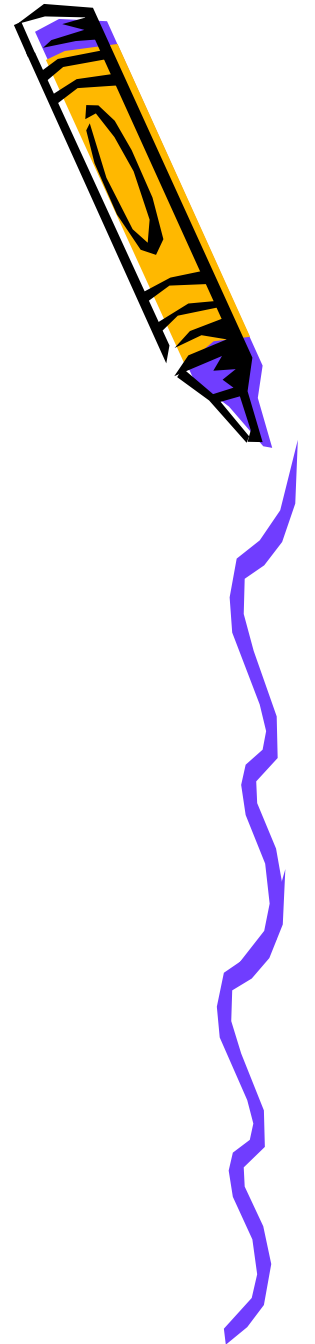
慣性反應的副作用

- 就像〈腳踏車倒了〉這個例子
- 媽媽要孩子不要管
- 時間久了，孩子早已決定許多事都不要管
- 那還有什麼事是孩子要管的？



慣性反應的結果

- 冷漠
- 不溝通
- 不想
- 不問
- 只要靠著慣性來反應
- 孩子就不會再思考了！

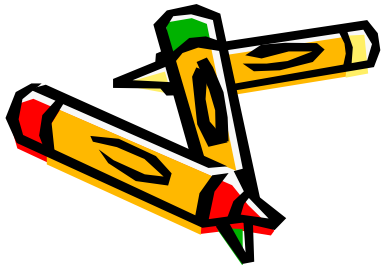
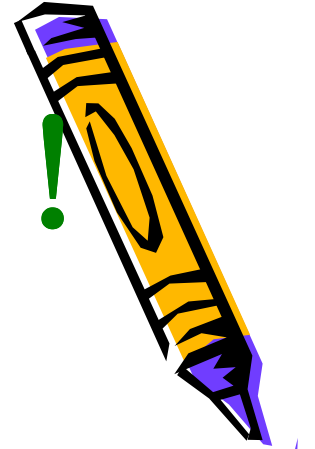


看到這裡
你有什麼想法？



讓我們練習轉念吧！

從現在開始改變對待
孩子的方式



黃金信箱



- 在你的生活中也有許多教養的問題
- 如果你有想要知道怎麼練習
- 歡迎將問題寄到下面的黃金信箱
- ydaisy@mail2000.com.tw
- 我們會幫你<玩成>快樂親子互動的超級任務!

