

新北市板橋區海山國民小學 112 學年度

一年級班際拍球累積比賽實施辦法

一、依據：本校 112 學年度健康促進計畫

二、目的

- (一) 提倡正當體育休閒活動，凝聚班級師生情感
- (二) 提昇運動技能，增進健體領域教學效益

三、主辦單位：學生事務處

四、協辦單位：健體領域教師

五、比賽時間：113 年 1 月 12 日 (星期五) 上午 08:30 分至 10:00 分

六、辦理經費：由學生活動費與家長會經費項下支應。

七、比賽裁判：由健體領域老師、實習教師擔任裁判，體育小志工擔任實習裁判

八、比賽辦法：

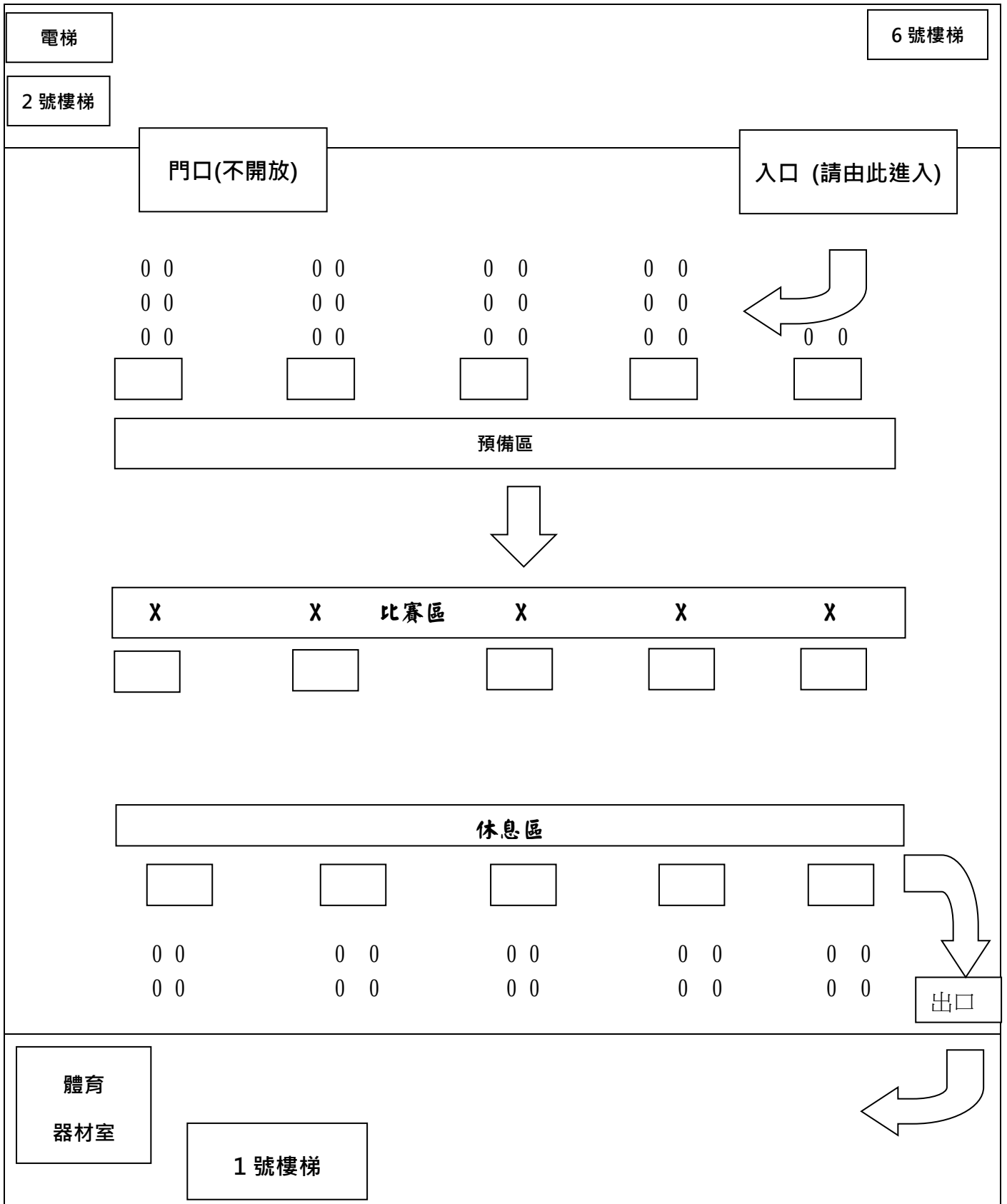
內容	說明
比賽項目	班際拍球累積比賽
比賽地點	日暄樓五樓體育館
比賽分組	一年級 14 個班級，按照班級順序，分 2 組競賽。 第一組 1-5 班、第二組 6-10 班、第三組 11-14 班。
比賽內容	個人 30 秒 單手拍 3 號籃球 (以班級總累積次數判定名次。)
比賽人員	每班 26 人
比賽方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每班上場參賽人員 26 名學生，男生 13 人、女生 13 人。 2. 參賽學生請由導師或體育老師排定預先排定比賽順序(1~26 棒次)。 3. 各班級請穿著統一服裝(適合運動的衣服)，請導師依排定比賽時間，將全班整隊帶至體育館內，在比賽預備位置接受點名。 4. 比賽位置分為：預備區、比賽區、休息區。 預備區：各班報到與點名位置，請預備參賽同學，在預備區預備，等候裁判指示至比賽區。 比賽區：比賽學生請依裁判指示至比賽區內，聽裁判哨音統一開始，比賽學生必須原地以單手拍球方式進行(左右手不限，不得雙手同時)，30 秒內累積合格次數。(拍球高度須超過膝蓋，未超過膝蓋，不予採計)。 休息區：未參賽選手與比賽完選手休息位置。 5. 累計全隊合格次數作為名次判斷依據。合格累積次數最多班級為第 1 名，依序排名。
獎勵	所有參賽班級依總累積次數取前六名，頒發錦旗。
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 比賽當日 3 號籃球由學務處準備，賽後統一回收各班練習球。 2 請各班先依照棒次排好，再帶至體育館集合。

海山國小 112 學年度一年級班際拍球累積比賽時間順序表

班級	班級抵達 整隊時間	比賽時間	預計比賽 完成時間	備註
101	08 : 35	08 : 40	09 : 00	第一組
102	08 : 35	08 : 40	09 : 00	第一組
103	08 : 35	08 : 40	09 : 00	第一組
104	08 : 35	08 : 40	09 : 00	第一組
105	08 : 35	08 : 40	09 : 00	第一組
106	09 : 05	09 : 10	09 : 30	第二組
107	09 : 05	09 : 10	09 : 30	第二組
108	09 : 05	09 : 10	09 : 30	第二組
109	09 : 05	09 : 10	09 : 30	第二組
110	09 : 05	09 : 10	09 : 30	第二組
111	09 : 35	09:40	10 : 00	第三組
112	09 : 35	09:40	10 : 00	第三組
113	09 : 35	09:40	10 : 00	第三組
114	09 : 35	09:40	10 : 00	第三組

海山國小 112 學年度一年級班際拍球累積比賽場地位置圖

日暄樓 5 樓體育館平面圖



一年級班際拍球累積比賽 建議名單

班級：

棒次	姓 名	班級座號	備註
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			候補
28			候補