

新北市 106 年度「食農樂活學院—創意教學方案徵選」實施計畫 成果報告表

計畫名稱	新北市板橋區海山國民小學「食農教育創意教學方案」～最佳點飯
申請學校	新北市板橋區海山國民小學
量之 成效分 析	<p>10月起「食尚農場」種菜體驗活動，低年級7個班、四年級1個班參與。</p> <p>11/21「鴨間稻」講座：2場次，39班登記，20班參與，約700位師生受惠。</p> <p>10/19公播用心飲食救地球節目第28集「一粒米的珍貴」，全校收視率達96.7%</p> <p>12/28公播用心飲食救地球節目第29集「鴨間稻」，全校直播收視率達88%。</p> <p>12~1月「食尚小當家~學煮飯」：73個班自願參與，約2480位學生受益，感動許多老師、家長。</p>
質之 成效分 析	<p>1. 鴨間稻講座</p> <p>(1)二年5班導師：小朋友知道今天下午要去聽有機農夫分享，中午全班努力的目標就是把飯菜吃光光，結果真的吃完了。看我在拍"紀念照"，還問說可不可以把照片給有機農夫看。有一個生病吃不完飯菜的小朋友(多的飯菜是家長另外送來的稀飯)，紅著眼睛把廚餘倒掉，說他很不忍心倒。</p> <p>(2)二年6班導師：衛生組長雅婷老師上週二晨會時宣導惜福空盤活動，今天是整天課，全班中午在校用餐，當全班吃飯吃到一半，6號小柏興奮的衝到我身邊說：「老師，我們班今天好像有機會拍照耶！」</p> <p>我回答：「拍照？什麼拍照？」</p> <p>小柏接著說：「就是要拍吃光光的照片啊！我覺得我們班今天有機會耶！只要大家再努力一下下，全部都可以吃完！」</p> <p>接著小柏號召著全班同學大家一起努力，看著孩子為了拍吃光光的照片，嘴巴還鼓著，就立刻再到前線支援的畫面，真的很感動！在清空最後一口的當下，全班跳起來歡呼！惜福愛物的空盤計畫大成功！</p> <p>(3)很多班的導師主動說：學生把飯菜吃光光！</p> <p>2. 種菜體驗</p> <p>學生在聯絡簿小日記表示：我們以前種的菜被風和雨吹走了，我要謝謝老天爺，因為他讓我們感受到農夫的辛苦。</p> <p>3. 最佳點飯～學煮飯</p> <p>(1)家長在聯絡簿表示：感謝學校舉辦這麼有意義的活動，讓孩子對於每日在吃的白米飯更認識，孩子也在看了「一粒米的珍貴」後，在家請家人不要浪費米呢！</p> <p>(2)多位家長在FB粉絲專頁回饋，感謝學校舉辦帶孩子學煮飯活動。</p>

食尚農場～種菜體驗

這學期自願參與種菜體驗班級以低年級為主，導師們共同討論形成共識「為什麼要種菜體驗？」(如下)所幸先有共識，在遇到重大困境時，才能攜手向上！

1. 認同環教理念、想帶學生體驗。
2. 學生不知道蔬菜怎麼來。發現動物時，能學習愛護小動物(蚯蚓)。
3. 學生得到食物太容易，希望了解得到食物的辛苦，學會感恩惜福。
4. 想將理念付諸行動，就近親近菜園，了解食物的重要。
5. 和學生留下美好回憶。
6. 體會人的生命是無常的，食物和健康息息相關，推廣有機，讓學生能注意健康。

最大考驗來自 10 月 12、13 日卡努颱風共伴效應帶來大豪雨，使得前一週師生好不容易排時間花一節課播種的種子，才剛發芽，小小嫩芽就這樣被大雨無情沖倒！土壤流失也非常嚴重。真是讓人欲哭無淚，覺得之前的心血都泡湯了，但思考到我們只是體驗，毫無收成也沒關係，但農夫面對相同處境是攸關他的家計，我們收起難過的心情，轉而同理農夫「看天吃飯」的心情，也感謝警衛謝先生熱心地整理流失的土壤，我們得以在 10 月底再次播種。

重新播種時，引導學生「感恩」，謝謝發現石頭保護土壤、謝謝警衛謝先生移除走道泥土、謝謝老天爺讓我們更體會農夫辛苦，不再怨天尤人，不忘初衷，這次師生都真實體驗「得到食物的辛苦，學會感恩惜福」。吃飯時，特別感到香甜！



12/25 模擬采收

最佳點飯～學煮飯

社群依據以往的推動模式，從老師著手，然後設計教案、試教、修改教案，最後全校推動，甚至在寒假時鼓勵親子共作，上傳 FB 粉絲專頁。(如圖)

教材
教法

首先，工作坊先討論教案大綱，於研習時老師們共同思考、討論、操作，老師們開心共備，期待將歡樂帶給其他老師和學生。

一年級 2 個班率先試教，並製作教學簡報、學習單，一年級都能做了，二到五年級當然沒有問題。試教



後意外有了善的漣漪，學生家長恰巧是本校教師，她提到孩子回家後一直主動帶著三歲的妹妹洗米煮飯，她非常開心！很感謝工作坊教學生煮飯，做家事、孝順父母。

修改教案後，工作坊成員率先實施課程，再次提出建議修改後(簡案如附件)，發布全校教師自願參加，沒想到居然 73 個班自願參加，欣喜萬分，欣喜的是全校老師的支持，更高興的是二千多位學生能學會煮飯，以此孝順父母，非常感動！

學生把午餐飯菜吃光光

學生評
量

根據各班導師自主上傳回報班級午餐「飯菜吃光光」照片，統計如下

一年級 3 個班、二年級 6 個班、三年級 1 個班、四年級 5 個班、五年級 8 個班、六年級 2 個班，全校總共 25 個班回報午餐吃光照片，顯示學生將感恩化為行動，珍惜食物。平時發現過多廚餘量，也會主動回報衛生組午餐減量供應。

活 動
成 果
照 片
(至
少 四
張，含解
說)



10/2 播種行前說明



10/2 播種行前說明

活動
成果
照片



10/3 翻土、播種



10/18 到校分享



11/3. 17 校園電視台主播演員培訓



11/8 研習：最佳點飯



11/21 鴨間稻講座



12/5 校園電視台主播演員培訓



12/4 共備～最佳點飯(2)



12/22 校園電視台錄影

活動
成果
照片



12/25 簡易料理烹調



12/25 校長以身作則 把菜吃光光

承辦人

處室主任

校長