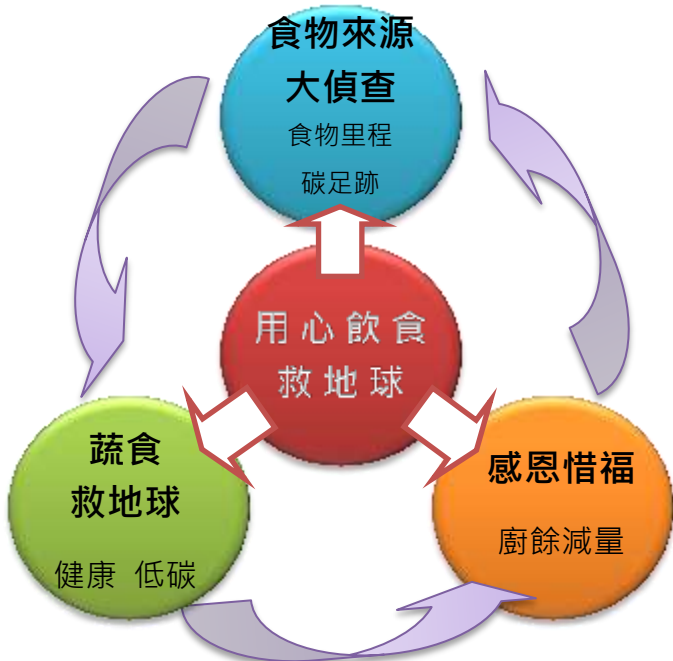


新北市 101 年度「環境教育方案」-節能減碳創意教學

成果摘要

校名	新北市板橋區海山國民小學
計畫名稱	用心飲食救地球
教學團隊	楊東錦、林暉翔、彭宮慧、邱蕙婷、陳韻如、程銘國、蔡清伶、潘美汝、吳幸真、鄭蕙宜、方億偉
實施期程	101 年 5 月 至 101 年 11 月
實施對象	全校一至六年級學生
計畫參與人次	學生 2422 人，教師 69 人
設計理念	 <p>1.透過海山校園電視台全校宣導、班級課程活動，瞭解極端氣候威脅、食物里程、低碳蔬食概念。</p> <p>2.看到食物從農場到餐桌有許多人付出，能懂得感恩惜福，進而減少廚餘量。</p> <p>3.藉由建立低碳飲食概念，培養關懷生命、關愛大地的情懷，能身體力行三餐做環保。</p>
學生回饋心得	<p>1. 我覺得現在地球暖化愈來愈嚴重，許多工廠排放廢水和廢氣，然後讓別人讓地球暖化，北極熊沒有家可以住，所以我決定從現在開始盡量不要用暖氣、電風扇跟冷氣，這樣就可以減少地球暖化的發生，然後，盡量讓北極冰原不要</p>

溶化，讓北極熊有個生存的地方，因為我非常愛北極熊。

2. 我們要學著多蔬食少吃肉，我們一定要少吃牛肉，因為牛肉排出的甲烷會使地球暖化更嚴重更快速，所以我們大家要好好愛護地球，我們才會有一個溫暖的家，到時候如果我們要遷移到火星去那就很不得了了。
3. 農夫噴農藥可能會中毒，有蟲的時候，如果噴農藥，對吃米的人會很不好。
4. 我自己爺爺也是在種稻米的，常常回鄉下時幫爺爺種米、播稻，常常我看爺爺中途完後，頭上都是大小顆汗覺得很辛苦，可是我問阿公辛不辛苦他就說，很常在做一點都不覺得辛苦，讓大家吃到米他就覺得很快樂。
5. 崑濱伯他身為一個農夫，雖然大家都會做一些趕鳥的稻草人或者用鞭炮嚇鳥，可是他並不這麼想，他覺得跟這些鳥分享沒有關係，能種多少就種多少，因為他覺得鳥來吃飯可以發現蟲，讓鳥吃讓蟲不會住在稻米上，而崑濱伯他雖然覺得說不要嚇走鳥，他想要跟鳥一起分享這些稻穀。
6. 做完飯糰後，我覺得以前我不喜歡吃飯，現在我飯的食量愈來愈大。
7. 我們要多吃在地的食物，因為如果吃進口的食物，他們會灑很多的農藥，在運輸過程中也會有很多的二氧化碳排放，使地球暖化更加嚴重，所以我們要多吃在地的食物，才能讓地球維持美麗的風貌。
8. 我之前都要我父母買外地的食物，我現在都要我爸爸媽媽買在地的食物。
9. 我最喜歡的就是多吃蔬菜少吃肉，因為多吃蔬菜可以幫我們減少二氧化碳，多吃肉會讓我們得到大腸癌，放出很多二氧化碳，所以我們還是多吃蔬菜少吃肉比較好。
10. 孵豆芽我覺得很好玩，因為可以吃到自己做的豆芽，還有以前我不太愛吃青菜，我以前滿愛挑食的，現在很多青菜都吃。
11. 以前我不敢吃生菜，也不敢吃豆芽吃生的，可是自從上了這堂課後，我變得愛吃生菜愛吃生豆芽，生的其實沒有那麼難吃沒有那麼苦，而且很簡單就可以吃下去。
12. 我的豆芽雖然沒有孵出來，但是大家非常想要跟我分享，我也體驗到分享的快樂，分享是一種保持人際關係最好的元素，我也相信大家願意跟我做為好朋友以及分享他們最好的東西。
13. 我覺得這次的失敗，是下一次成功的開始，俗話說失敗為

	<p>成功之母，所以我希望我下一次種豆芽菜的時候，可以種的更好。</p> <p>14. 我看到他們在搶食物的影片時，一盤炸雞卻是兩個世界，一個世界是只要用錢就可以買到很多食物的世界，另一個世界是沒有錢資源缺乏很貧窮的世界，<u>我們是屬於錢比較多可以買食物的世界，我非常想要幫助他們。</u></p> <p>15. 菲律賓有很多人沒家，<u>我寧願花多一點錢去救他們那些窮人</u>，這樣我自己也會有一種心安的感覺。</p> <p>16. 自從我看完賀曼家的晚餐之後，我心裡想著他們那麼苦，我們那麼幸福，我是不是應該要，不要把廚餘倒光，把飯菜都吃光，然後連每天我媽媽給我的零用錢也存一些起來，<u>把愛傳出去</u>幫助生命有困難的人。</p>
教師實施心得	<ol style="list-style-type: none"> 1. 製片能力增強：學會寫腳本、錄影、剪輯影片、上字幕。 2. 同事善的互動：跟很多陌生老師有交集，有善的互動，也有不可思議的漣漪。 3. 一群同心同願的人：一個人絕無法成功，需要一群同心同願的人。 4. 植物教我的：從孵豆芽失敗中體會到孩子放在不好的環境，會受到壞的影響。菜長太慢等不及、沒耐心，體會爸媽為什麼會對我們這麼著急。 5. 教育的力量：原本認為現代的小孩很難教，很浪費、不珍惜食物，但透過教育，發現原來學生可以聽得進去，且打從心裡改變，珍惜食物、感恩惜福，並非被動接受老師嘮嘮叨叨的教條。 6. 堅持做對的事：從無到有，突破困境，堅持下去，<u>成功在於內心</u>。把成功的標準降低，一個學生因此而改變就是成功。抓對方向，努力去做，堅持不退，先不要想成果，自然就有美好的收穫。
計畫實施檢討	<ol style="list-style-type: none"> 1. 尋求人力支援：希望能有退休教師、志工、更多老師支援課程活動的進行，學生參與影片、戲劇演出。 2. 節目內容改進：海山校園電視台節目以訪問談話較多，學生看久會注意力渙散，可改以活潑生動的<u>戲劇</u>方式呈現，但需更多時間籌備。
經費補助	新臺幣 5 萬元整