

# 用心飲食救地球~

## 有機篇



五年級朱禹丞/繪

### 海山國小環境教育工作坊

楊東錦、彭宮慧、陳盈伶、潘美汝、鄭蕙宜、  
林雅玲、蔡清伶、林暉翔、劉靜文、陳銘

# 設計理念

一、每個人一天都有三次機會改變世界！

二、學生雖吃有機，卻不懂「什麼是有機、為何吃有機」，急需透過教育，讓學生體認有機農業的重要性。

三、希望透過海山校園電視台全校宣導及融入教學，培養學生能關心健康、關愛大地、關懷生命，一同創造健康和樂的世界！

# 課程目標

一、瞭解農藥對生產者、消費者身體的影響，以及可選擇相對較無毒的農產品。

二、知道農藥會破壞生態平衡，瞭解有機農業具有生態保育的功能。

三、瞭解有機水田即溼地，具有排洪蓄水、調節氣候、生物多樣性等特質。

四、透過有機農友分享生命故事，體認有機農產品得來不易，感恩農友堅持從事有機耕作，也因此珍惜有機農產品。

# 課程架構

健康

關心健康  
無毒 健康

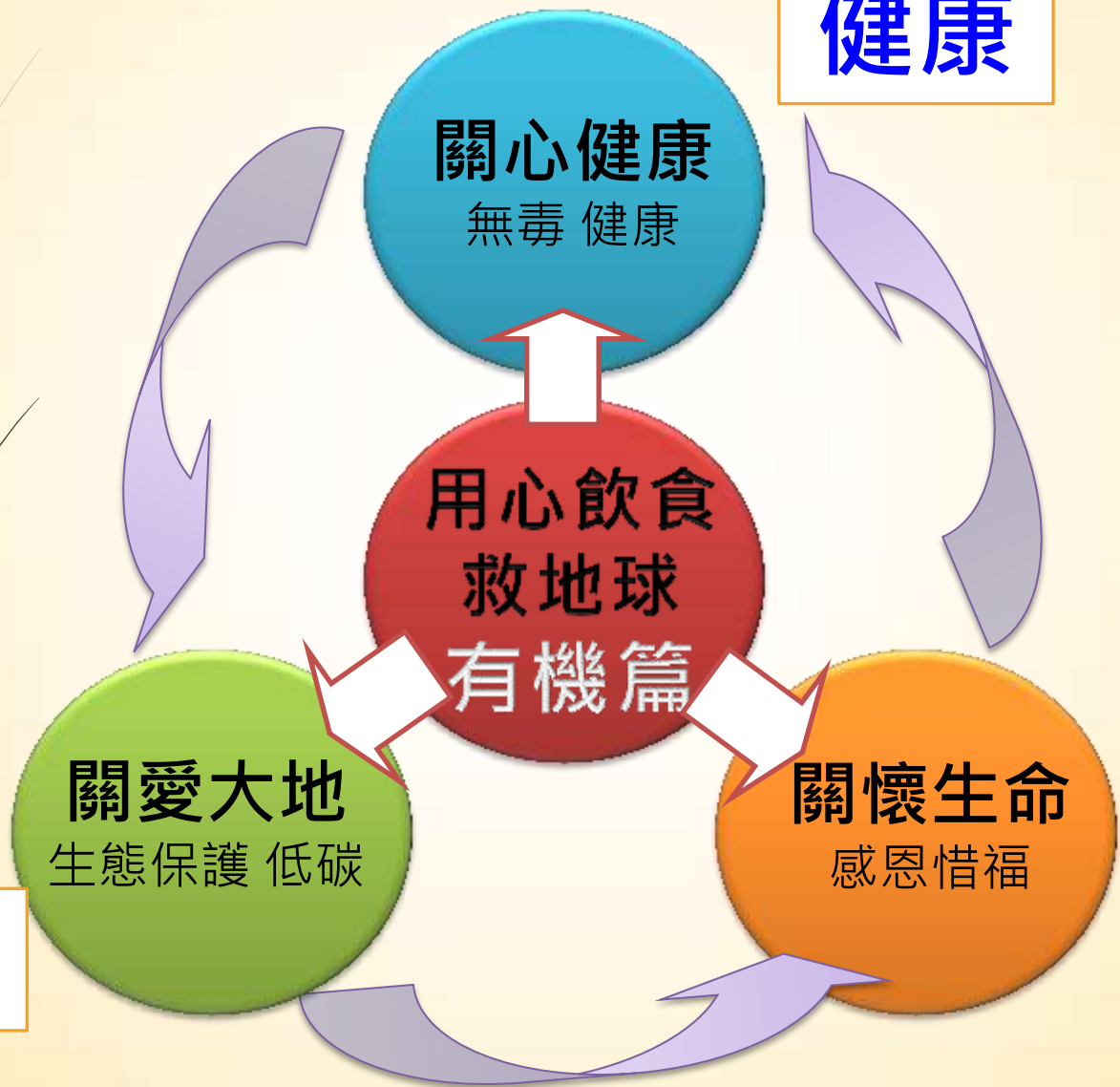
用心飲食  
救地球  
有機篇

關愛大地  
生態保護 低碳

關懷生命  
感恩惜福

愛護  
生命

生態



# 分享大綱

- 教師專業社群
- 家長宣導活動
- 學生教育課程



# 海山國小 教師團隊



# 教師專業社群

- 100年9月成立環境教育工作坊

## 教師增能 閱讀相關書籍





教師輪流導讀專書



我們學得很開心！



參觀淡水北新有機農場



● 4月13、14日到花蓮訪問有機農友生命故事



# 分享大綱

- 教師專業社群
- 家長宣導活動
- 學生教育課程



# 家長日宣導 102.3.1



為減少全球暖化的嚴重性，  
教育環境保護的行動實踐力



- 校長透過海山校園電視台向全校家長宣布吃有機米有機菜，並推動「用心飲食救地球~有機篇」課程

# 結合生命教育工作坊 親職講座

大口吃有機 102. 4. 15



用心吃 快樂學

102. 3. 11

- ▶ 讓家長也瞭解有機. 健康. 蔬食理念

# 運動會社區宣導~ 有機小學堂

102.4.27



- 120位家長.社區人士  
共襄盛舉
- 贈送有機米迷你包



二年級謝佳恩/繪

# 分享大綱

- 教師專業社群
- 家長宣導活動
- 學生教育課程



- 3~11月已製播6集海山校園電視台節目
- 吃有機菜當天全校公播



# 海山校園電視台~用心飲食救地球 節目



## 兒童朝會



## 海山-校園風貌館

- 校舍改建相簿
- 蛻變中的海山

## 認識攝影棚

- 攝影棚相簿
- 攝影器材
- 攝影棚行事曆
- 使用辦法

## 行政處室宣導影片

- 行政宣導影片

## 用心飲食救地球

<p>海山 新視界</p>	<p>海山 新視界</p>	<p>海山 新視界</p>
用心飲食救地球_第10集_有情天地 點閱：13 評論：0	用心飲食救地球_第13集前進吧有機-下集 點閱：11 評論：0	用心飲食救地球_第12集前進吧有機-上集 點閱：49 評論：0
<p>海山 新視界</p>	<p>海山 新視界</p>	<p>海山 新視界</p>
用心飲食救地球_第11集_銀川米的故事 點閱：132 評論：0	用心飲食救地球_第10集_有情天地 點閱：61 評論：0	用心飲食救地球(9)寂靜的春天-下 點閱：90 評論：0
<p>海山 新視界</p>	<p>海山 新視界</p>	<p>海山 新視界</p>
用心飲食救地球(8)寂靜的春天-上 點閱：40 評論：0	用心飲食救地球(7)-感恩惜福 點閱：22 評論：0	用心飲食救地球(6)午膳滯留 點閱：21 評論：0

## 校園電視台直播



## 午餐的約會





# 海山校園電視台節目

# 公播時間

第8集 寂靜的春天(上)

3/26

第9集 寂靜的春天(下)

4/16

第10集 有情天地

5/21

第11集 銀川米的故事

6/14

## 海山校園電視台節目

## 公播時間

第12集 前進吧！有機(上)

10/1

第13集 前進吧！有機(下)



10/15

第14集 一粒米的珍貴

預計12/17

第15集 快樂的農夫

預計12/31

- 101年9~11月：參加新北市環境教育方案徵選  
69個班級導師自願參加課程推動
- 102年4~6月：13位健體、綜合科任老師協助
- 102年10~12月：73個班級導師自願參加課程推動



學年會議邀請導師參加



邀請科任老師參加

母鳥孵蛋的時候 蛋會破？

奇怪！



寂靜的春天~農藥的傷害

農藥洗得掉嗎？

• 泡小白菜實驗~ 葉片放大觀察



2小時後 農藥危害人體 1小時後

關心健康

無毒 健康



不用農藥 保護水雉



人與自然和諧共生

關愛大地

生態保護 低碳

# 水稻田降低碳排放

## 海山國小吃一年有機米減碳多少？

- 1公頃水稻田1日吸收423公斤CO<sub>2</sub>
- 1公頃有機田生產3000公斤白米
- 290公斤\*20次/3000公斤\*150天\*423公斤  
CO<sub>2</sub>=122,670公斤的減碳量
- 1棵20年生樹木1年吸收14.5公斤CO<sub>2</sub>，1天吸0.0397公斤(資料來源：環保署)
- 122,670/14.5=8460棵樹木1年吸的CO<sub>2</sub>

● 有機爆米香 6/25~27



有機紫菜米糕 12/16~27





他呢可能讀書讀到頭殼壞掉  
**有機農夫的心酸血淚史**



**吃有機 看有機故事**

**關懷生命**  
感恩惜福



**學生感恩農夫**

**四年級楊絮茹**

**吃有機蔬菜 感覺很幸福!**




**將學生的感恩 回饋農夫**

# ● 11月16、17日感恩回饋花蓮有機農友





# ●心得分享

- 學生每週二問有「用心飲食」節目嗎？
- 拿到有獎徵答獎品很開心！
- 有機菜吃光光 
- 老師產假回來後主動詢問補課
- 熱烈團購有機(跪求1杯鮮米)



# 總結與心得感想

- 福智文教基金會熱心支援
- 同心同願的一群人
- 堅持信念，感動老師們加入
- 觀功念恩、代人著想
- 意外收穫特多



五年級朱禹丞/繪

(午餐吃有機菜、有機米；團購有機產品---米、菜、菱角、芭樂吸凍、百香果吸凍；越來越多老師、家長志工以行動支持；學生喜歡、認同支持有機理念)

# 結語

這件事情最重要的是

帶動人們對他人、對於小生命及環境的關心，並真實努力；

這股力量帶動起來，是很不可思議的。

