

用心喝 護地球



新北市海山國小

楊東錦 葉和昌 陳德昌



教學目標

一、覺察農藥傷身又排碳量高。

二、能多喝白開水、選擇台灣有機茶。

三、培養感恩的心。

以「奶茶」為例，奶茶的成分有哪些？



食物里程比一比

- 食物里程：食物從生產地到消費者手中的運輸距離
- 比較茶葉運送到學校的距離，食物里程越短，越能減少碳排放。
 - 坪林茶運到學校距離：40公里
 - 越南茶運到學校距離：2240公里

選在地



有機茶減碳又固碳

- 無化學農藥：台灣1年使用農藥高達每公頃12.6公斤，高居全球第四名，不利消費者健康，也不利台灣環境永續。且化學農藥、除草劑是由石油製成，不使用農藥就能減少使用石油、減少碳排放。
- 土壤固碳多：根據台大黃文達教授研究，發現有機農場土壤固碳量比慣行農業佳。

喝有機

資料來源：

台灣及世界各國的農藥使用量<http://www.kskk.org.tw/food/node/65>

台大園藝系黃文達副教授「有機農業與節能減碳」<http://goo.gl/OhprWU>

面對極端氣候 支持有機農業



健康 減碳 做好水土保持



坪林茶農 王有里

自製海山校園電視台
用心飲食救地球節目
第19集「喝茶護水庫」
第20集「善的循環」

82班收看，收視率達91%，影響師生2800名



Youtube 用心飲食救地球節目

哪些是健康又減碳的飲品？

1. 多喝白開水



2. 自製飲料：自己泡檸檬水、泡蜂蜜水、冷泡茶等

3. 選擇在地有機茶
避免喝到農藥
又減少碳排放



選選看

哪一種比較環保？

紅茶類

產地 斯里蘭卡

冷飲 熱飲
蔗糖含量 蔗糖含量

蔗香紅茶	46g	25g
珍珠紅茶	39g	29g
蔗香奶茶	46g	29g
珍珠奶茶	29g	21g

綠茶類

產地 台灣

冷飲 熱飲
蔗糖含量 蔗糖含量

茉香綠茶	46g	-
特級翡翠綠	46g	25g
珍珠綠茶	39g	29g
翡翠拿鐵	46g	21g

把愛傳出去

1.繪製感恩卡：結合藝文領域進行繪圖，將優良繪圖作品印製成感恩卡。

2.感恩禮讚：由學生親筆撰寫對有機茶農的感謝詞，寄送給全國287位有機茶農，希望鼓勵用心守護大地的有機農夫。。





教學成果

教學成果

教學過程



學習單



學生回饋

99.11.02

The 3rd group

Jim

98147007 Apple

99147005 Melody

99147007 David

99147010 Ring



一、教學過程



- ◆ 分組教學。
- ◆ 進行討論。
- ◆ 形成全班意見。
- ◆ 學習單習寫。
- ◆ 茶農分享、學生回饋





一、教學過程



- ◆ 分組教學。
- ◆ 進行討論。
- ◆ 形成全班意見。
- ◆ 學習單習寫。
- ◆ 茶農分享、學生回饋



全班討論

- 蛀牙
- 肥胖
- 糖尿病
- 心肌梗塞

一、教學過程



- ◆ 分組教學。
- ◆ 進行討論。
- ◆ 形成全班意見。
- ◆ 學習單習寫。
- ◆ 茶農分享、學生回饋





一、教學過程



- ◆ 分組教學。
- ◆ 進行討論。
- ◆ 形成全班意見。
- ◆ 學習單習寫。
- ◆ 茶農分享、學生回饋



二、學習單-含糖飲料

「含糖飲料」學習單

班級： 401 座號： 32 姓名： 蕭 嘉 嘉

一、夏天天氣很熱的時候，你會想做什麼？
喝冰涼的飲料、吃冰棒。

二、以學童最喜歡的飲料「奶茶」為例，奶茶的成分有哪些？
糖、奶、茶葉、果糖。

三、「含糖飲料喝太多，有害身心」，請寫出三種喝含糖飲料容易導致的疾病？
牙齒損壞、糖尿病、蛀牙、口乾。

四、幾個月前手搖杯茶飲料農藥殘留超標，你有喝到嗎？手搖杯飲料的茶葉很多來自越南，為什麼呢？
小、沒有。

五、喝含糖飲料會導致肥胖、牙齒損壞、心肌梗塞……等疾病，你認為哪種疾病讓你印象最深刻，請將它繪畫出來。



「含糖飲料」學習單

班級： 201 座號： 20 姓名： 沈寬均

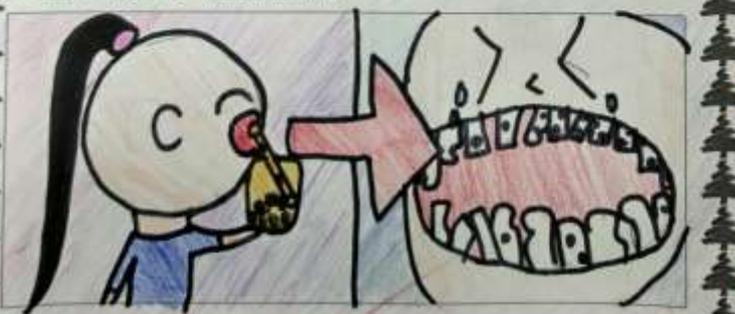
一、夏天天氣很熱的時候，你會想做什麼？
冰涼的飲料、吃冰。

二、以學童最喜歡的飲料「奶茶」為例，奶茶的成分有哪些？
糖、奶、茶葉、果糖。

三、「含糖飲料喝太多，有害身心」，請寫出三種喝含糖飲料容易導致的疾病？
糖尿病、肥胖、蛀牙。

四、幾個月前手搖杯茶飲料農藥殘留超標，你有喝到嗎？手搖杯飲料的茶葉很多來自越南，為什麼呢？
有，因為越南進口茶葉比較便宜。

五、喝含糖飲料會導致肥胖、牙齒損壞、心肌梗塞……等疾病，你認為哪種疾病讓你印象最深刻，請將它繪畫出來。



二、學習單-王有里

「坪林有機茶農-王有里」學習單

班級: 401 座號: 21 姓名: 石沛恩

一、什麼原因讓王有里願意堅持種有機茶?
因為王有里先生「死不賣藥」。

二、茶類飲料有農藥殘留，怎麼辦?
1. 多喝白開水 2. 自製清涼飲料 3. 懷孕、哺乳、嬰幼兒又確保
 飲水。

三、比一比，哪一種飲料健康又環保?(1. 進口紅茶 2. 白開水 3. 台灣有機茶)
2 白開水 > 3 臺灣有機茶 > 1 進口紅茶

四、上完這堂課，你對王有里堅持不灑農藥、維護小生命的作法，有什麼感想？
 請把它寫下來：
我覺得王有里先生因為茶年死於農藥導致心
 意，努力耕種有機茶葉的精神我們應該學習。

五、請你想像一個有機茶園，裡面應該是什麼樣的情形，試著把它畫出來。



「坪林有機茶農-王有里」學習單

班級: 401 座號: 7 姓名: 陳建忠

一、什麼原因讓王有里願意堅持種有機茶?
因為他「死不賣藥」。

二、茶類飲料有農藥殘留，怎麼辦?
① 多喝白開水 ② 自製清涼飲料: 自己泡檸檬水、泡綠茶
 水、泡花茶等 ③ 選擇有機茶。

三、比一比，哪一種飲料健康又環保?(1. 進口紅茶 2. 白開水 3. 台灣有機茶)
白開水 > 臺灣有機茶 > 進口紅茶

四、上完這堂課，你對王有里堅持不灑農藥、維護小生命的作法，有什麼感想？
 請把它寫下來：
王有里不灑農藥和不除草，保護小動物的生
 命，值得我們學習，我們可以多購買他種的
 有機茶葉，鼓勵他繼續種有機。

五、請你想像一個有機茶園，裡面應該是什麼樣的情形，試著把它畫出來。



二、學習單-有機茶農演講

「有機茶農演講」學習單

班級：401 座號：10 姓名：沈宥均

一、聽完這場演講，你對有機茶農辛勤耕種，栽種出無農藥的有機茶葉，有什麼感想請把它寫下來？

經由有機茶農的辛勤耕種，可以產出他種植的辛苦也因為他堅持，終於成功。

二、請問你有什麼鼓勵的話，想對有機茶農說呢？

謝謝你種有機茶給我們喝，請你繼續努力。

三、在今天這堂演講中，你覺得那個部分讓你最印象最深刻，請把它畫出來。



「有機茶農演講」學習單

班級：401 座號：17 姓名：陳恩慈

一、聽完這場演講，你對有機茶農辛勤耕種，栽種出無農藥的有機茶葉，有什麼感想請把它寫下來？

道理很好，因為這樣不但能保護臺灣的生態，還能喝到好喝又沒有農藥的茶，是一舉兩得。

二、請問你有什麼鼓勵的話，想對有機茶農說呢？

謝謝你們辛勤耕種，種出無農藥的有機茶，請你們繼續努力下去！

三、在今天這堂演講中，你覺得那個部分讓你最印象最深刻，請把它畫出來。



三、茶農分享、學生回饋



茶農分享



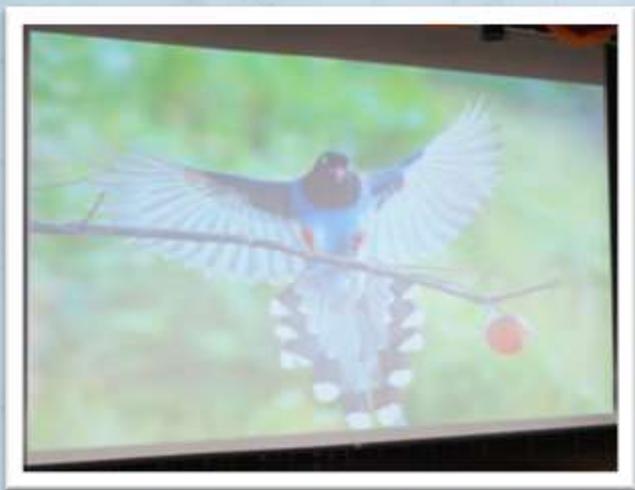
學生感言



飲用有機茶



有機農夫的分享及學生感言



有機茶農的分享

- ◆ **104年12月1日(二)**，坪林有機茶農(陳易泰)蒞校演講，與學生分享有機茶園中豐富的生態景象，使小朋友對有機農業的生態保育、保護水資源有更深一層的認識。
- ◆ **全校共有13個班級參加講座**，聽完精彩的演講後，現場舉辦有獎徵答活動，並請各班學生品嚐有機茶，看到每位學生滿足的笑容，一切的努力都是值得的。



學生對有機茶農的感言



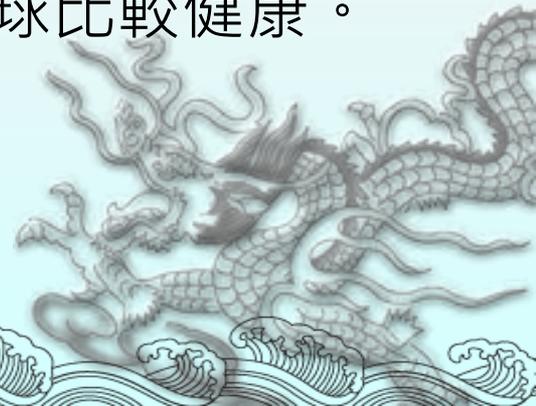
- ◆ 1年6班：翡翠樹蛙及台灣藍鵲都只能生存在好的環境。
- ◆ 1年11班：**媽媽說有機茶真是好喝極了。**
- ◆ 3年1班：多種有機茶可以保護地球及人類，如果使用農藥第一個受害的就是自己。
- ◆ 3年1班：我們可以多喝有機茶來支持農夫繼續種有機。
- ◆ 3年1班：**我可以和有機農夫一樣擁有耐心、善良的心、努力。**
- ◆ 3年1班：殺小動物只會讓害蟲只會越來越多，因為沒有天敵。
- ◆ 3年1班：我們要珍惜每一口飯菜不要挑食，感謝農夫。
- ◆ 3年1班：種有機茶，不傷害大自然，它們就像家人一樣。
- ◆ 3年15班：**有機茶裡面充滿著農夫暖暖的愛心。**
- ◆ 4年10班：未來想當一位種有機茶的農夫，不傷害環境。
- ◆ 4年11班：噴灑農藥會傷害到保育類動物，破壞環境。

學生對含糖飲料的感言

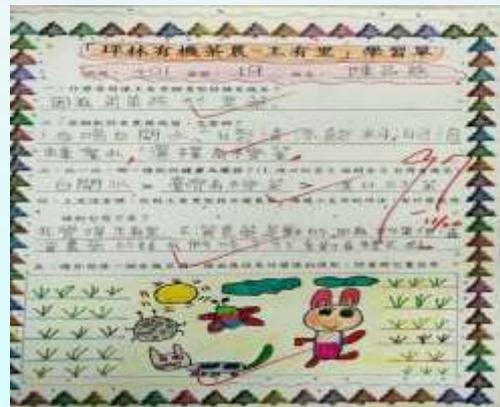
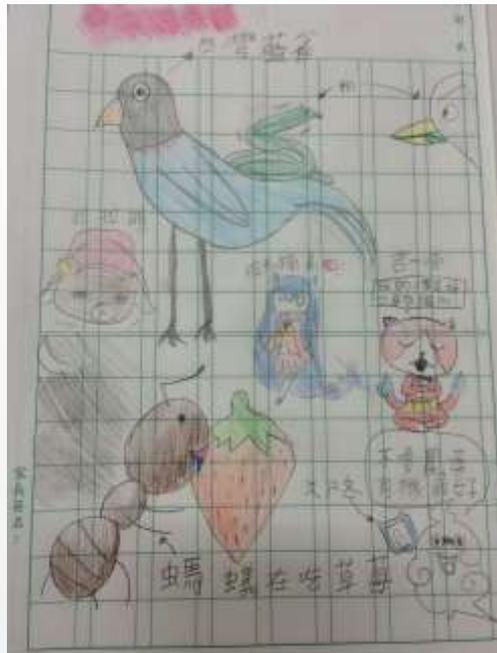
- ◆ 會造成疾病，例如：牙齒損壞、糖尿病、高血壓、心臟病、脂肪肝。
- ◆ 會變胖。
- ◆ 越南茶葉便宜，所以手搖杯都會採用。以後儘量選擇台灣茶。
(食物里程短)

學生對有機茶農王有里的感言

- ◆ 王有里堅持不灑農藥、維護小動物的作法很好。因為這樣不但能保護自己身體健康，還能維護生態，地球比較健康。
- ◆ 購買有機茶來支持農夫。



學生精彩作品集



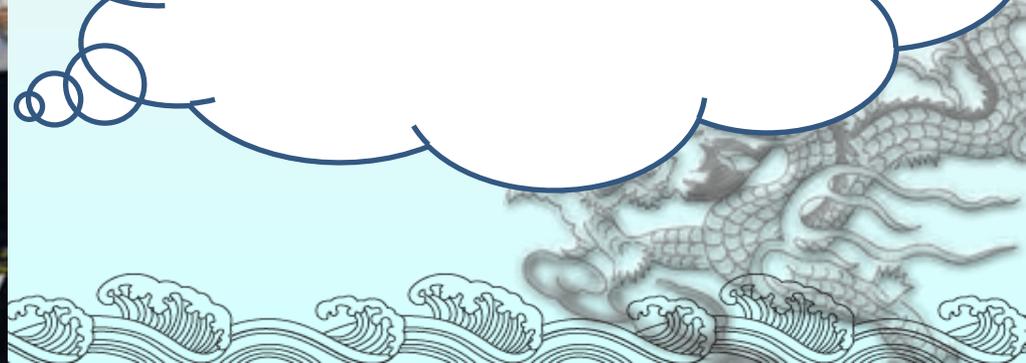


劉同學：超好喝！

鐘同學：好喝！
(因為有機的，
所以好喝)



陳同學：好喝
(比起其他綠茶來說)



四、結論

節能減碳只是過程、手段、方法，來減少能源浪費與達到碳排放量的降低。

最終目的應是拯救地球的失衡與破壞，保護下一代的美好環境。

這和茶葉的在地化（食物里程短）、有機不用農藥破壞環境與自然共存的理念不謀而合。



進階

謝謝聆聽

